

GESUNDHEIT

WÖCHENTLICHE GESUNDHEITSGRUPPEN

Yoga mit Leichtigkeit

Anm.: Verena Lechner, Tel. 0176 706 934 49
Do 17:30 - 19:00 Uhr

*nicht in Schulferien,
Einstieg jederzeit*

gegen Spende

Yoga – sanft und meditativ

Anm. und Info: yogakaruna65@gmail.com
Fr 16:00 - 17:30 Uhr

Gymnastik bei Osteoporose

Anm.: Osteoporose Selbsthilfegruppe Augsburg
irene.rieder@gmx.net, Tel 08238 900 66
Mo 09:30 - 10:15 Uhr
10:25 - 11:10 Uhr
11:15 - 12:00 Uhr
Di 16:15 - 17:00 Uhr

GESUNDHEITSKURSE DER VHS

Anmelden: vhs-augsburg.de / Tel 50265-55

Beweglich sein, beweglich bleiben

Di 18:45 - 19:45 Uhr | ab 17.03.20
(nicht am 26. Mai)

Kursnr.: SF46130
15 mal / 71 €

Ganzheitliche Gymnastik

Mi 09:00 - 10:00 Uhr | ab 18.03.20

Kursnr.: SF45676
16 mal / 72 €

Wirbelsäulengymnastik

Mi 10:00 - 11:00 Uhr | ab 18.03.20
Mi 17:00 - 18:00 Uhr | ab 18.03.20
Mi 18:00 - 19:00 Uhr | ab 18.03.20

Kursnr.: SF45330
Kursnr.: SF45338
Kursnr.: SF45340
14 mal / 63 €

Pilates und Entspannung

Mo 16:30 - 17:30 Uhr | ab 16.03.20

Kursnr.: SF45680
9 mal / 45 €

Veranstaltungshinweise

„PFERSEE FEIERT FEST“

Großes Stadtteilstfest am 10./11. Juli
im Schloßlepark Pfersee!

Ein Fest für die ganze Familie. Mit vielen Mitmachaktionen,
Bühnenprogramm, Musik, interkulturellem Essen u.v.m.
Wer mitmachen will... gerne!

Info unter 0821525969 oder info@buergerhaus-pfersee.de

RÄUME FÜR GRUPPEN UND VEREINE

Im Bürgerhaus Pfersee haben viele Gruppen und Vereine aus den Bereichen Soziales, Kultur, Gesundheit/Sport und Bildung eine Heimat. Wir sind immer offen für neue Ideen und Gruppen, die ein interessantes Angebot für Pfersee und Augsburg anbieten wollen. Gerne auch in Zusammenarbeit mit uns.
Anfragen: info@buergerhaus-pfersee.de

EHRENAMTLICHES ENGAGEMENT

Ehrenamtliche sind im Bürgerhaus Pfersee nicht nur dringend benötigt, sondern auch herzlich willkommen. Sie haben Lust, sich zu engagieren? Wir versuchen, das Passende zu finden. Von der Hausaufgabenhilfe, Ferienaktionen für Kinder, Deutschlernen für Migranten, Mithilfe bei Veranstaltungen, vieles ist möglich. Gerne greifen wir auch Ihre eigenen Ideen auf.

ANMELDUNG ZU KURSEN

Für alle Kurse sind rechtzeitige, verbindliche Anmeldungen beim jeweils angegebenen Veranstalter erforderlich. Es gelten dessen Geschäftsbedingungen. Für fehlerhafte Angaben in dieser Information wird vom Bürgerhaus Pfersee keine Gewähr übernommen. Die Anmeldung für Kurse des Bürgerhauses Pfersee kann persönlich, telefonisch oder per Mail erfolgen. Mit der Anmeldung ist die Teilnahmegebühr fällig. Diese ist auch zu bezahlen, wenn der Kurs ganz oder teilweise nicht besucht wird. Ein Rücktritt von der Anmeldung ist bis zwei Wochen vor Beginn möglich. Die Gebühr wird rückerstattet, wenn ein Kurs abgesagt wird oder bei fristgerechter Abmeldung. Während der Schulferien finden in der Regel keine fortlaufenden Erwachsenenkurse statt.

KONTAKT

Bürgerhaus Pfersee

Stadtberger Str. 17, 86157 Augsburg
Tel 525 969, Fax 521 42 78
E-Mail: info@buergerhaus-pfersee.de
Internet: www.buergerhaus-pfersee.de

Bürozeiten: Mo bis Fr: 09:00 – 12:30 Uhr
und nach Vereinbarung



Bürgerhaus
Pfersee

SOZIALES UND
KULTUR
KREATIVITÄT
SPRACHEN
MUSIK UND TANZ
GESUNDHEIT

KURSE GRUPPEN

KURZÜBERSICHT
FEBRUAR BIS
JULI 2020



Das Bürgerhaus Pfersee
ist eine Einrichtung
der Arbeiterwohlfahrt
Betriebsträger und
Projektentwicklungsgesellschaft mbH.

Ausführliche Infos zu Kursen
und Gruppen auf unserer Homepage:
www.buergerhaus-pfersee.de

SOZIALES UND KULTUR

TÜRKISCH KOCHEN FÜR FRAUEN

Anmelden und weitere Infos: Calla e.V.,
Sema Yetisir Tel. 0164 592 5788
Jeweils Fr 17:00 – 20:00 Uhr
14.02.; 20.03.; 03.04.; 08.05.2020

*Unkostenbeitrag
für das Essen: 7 €*

PHILOSOPHIE IM KOCHTOPF

Jeden Monat wird gemeinsam ein Gericht aus
einem anderen Land gekocht. Interkulturelles
Projekt zusammen mit dem Freiwilligenzentrum
Di 18.2., 18:00 Uhr | Vegane Küche
Di 24.3., 18:00 Uhr | Mexikanisch
Fr 24.4., 18:00 Uhr | Französisch
Weitere Termine unter buergerhaus-pfersee.de

*Anmeldung
wichtig!*

KINDER

Mutter-Kind-Gruppe

für Kinder von ca. 1,5 bis 3 Jahre
Dienstag 09:30 – 11.30 Uhr | nicht in den Ferien
Anmelden/ Information: Bürgerhaus Pfersee

Hausaufgabenhilfe und Deutschlernen

Kinder werden von Ehrenamtlichen schulisch
gefördert. Erwachsene können in Kleingruppen
ihr Alltagsdeutsch verbessern.
Anmelden/Information: Bürgerhaus Pfersee

*keine Gebühr,
Spenden gerne*

Ganztägige Ferienbetreuung im Bürgerhaus

1. Woche in den Osterferien
1. Woche in den Sommerferien
Anmeldung über Tschamp.de

*Für Kinder von
6–11 Jahren*

In den **Ferien** bieten wir ein offenes Freizeitpro-
gramm für Kinder an. Anmeldung über Tschamp.de
Die einzelnen Termine und Aktionen erfahren Sie
im Bürgerhaus und auf unserer Homepage.

KREATIVITÄT

REGELMÄSSIGE KREATIVGRUPPEN

Klöppelgruppe
Erster Mi im Monat, 18:30 Uhr

*Aktuelle Termine
und Kontakte:
www.buergerhaus-
pfersee.de*

Kreativkreis „Pinselstrich“

Letzter Sa im Monat, 10:00 – 16:00 Uhr

Strick-Gruppe

Erster So im Monat, ab 14:00 Uhr

Improvisationstheater „Platzhalter“

Jeden Dienstag 19:00 – 21:00 Uhr

SPIELE

Schachclub Rochade (www.rochade-augsburg.de)
Schachabend für jedermann/frau
jed. Fr 20:00 Uhr, Kindergruppe ab 17:00 Uhr

Spielekreis (www.spielekreis-augsburg.de)
Brett- und Tischspiele für Erwachsene
jed. Montag, 20:00 Uhr

MUSIK UND TANZ

REGELMÄSSIGE MUSIK- UND TANZGRUPPEN

Chorgesang für Anfänger
Jeden Montag, 19:30 – 21:00 Uhr

*Aktuelle Termine
und Kontakte:
www.buergerhaus-
pfersee.de*

Frauenchor „Chorado“
14tägig Donnerstag, 19:30 – 21:30 Uhr

POP & JAZZCHOR „MOM & RUBY“
(Besonders Männerstimmen gesucht)
14tägig Dienstag, 20:00 – 22:00 Uhr


Internationale Folkloretanzgruppe (IFAU)
14tägig Dienstag, 20:00 – 22:30 Uhr

Gitarren- und Mandolinenorchester
Jeden Donnerstag, 20:00 – 22:30 Uhr

Ukulele für Anfänger
Info und Anmelden: petragilbert55@hotmail.de

*Termine auf
Anfrage*

SPRACHEN

SPRACHKURSE DER VHS 
Anmelden: vhs-augsburg.de / Tel 50265-55

*Jeweils maximal
10 Plätze*

Italienisch
Niveau B1+ – Leichte Konversation
Fr 08:45 – 10:15 Uhr | ab 20.03.20

*Kursnr.: SF54390
12 mal / 103 €*

Englisch
Englisch A1: Englisch für Anfänger
„At Your Leisure“ – ab Lektion 1
Do 09:15 – 10:45 Uhr | ab 19.03.20

*Kursnr.: SF52014
13 mal / 112 €*

Englisch A2: Englisch mit Zeit u. Muße – ab Lkt. 1
Für Teilnehmer/innen 60+ mit Vorkenntnissen
Fr 09:00 – 10:30 Uhr | ab 20.03.20

*Kursnr.: SF52117
13 mal / 112 €*

Niveau B1 – Auffrischung – „In Conversation“
Mi 14:00 – 15:30 Uhr | ab 18.03.20

*Kursnr.: SF52297
14 mal / 120 €*

SPRACHEN

SPRACHKURSE DER VHS 
Anmelden: vhs-augsburg.de / Tel 50265-55

*Jeweils maximal
10 Plätze*

Englisch
Niveau B1 – „In Conversation“ – Unit3
Mi 09:15 – 10:45 Uhr | ab 18.03.20

*Kursnr.: SF52228
14 mal / 120 €*

Französisch
Französisch A1 – ab Lektion 1
Für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse
Mi 10:00 – 11:30 Uhr | ab 18.03.20

*Kursnr.: SF53017
13 mal / 116 €*

Französisch B1: Auffrischung
Conversation facile
Mo 10:00 – 11:30 Uhr | ab 16.03.20

*Kursnr.: SF53383
14 mal / 124 €*

GESUNDHEIT

Rückbildungsgymnastik
Anmelden: Andrea Ziegler, Tel 0160 977 497 51
Do 09:30 – 10:45 Uhr | Kurse auf Anfrage

*jew. 8 mal /
Kassenleistung*

„Fit von Kopf bis Zeh“ mit Renate Oberdorfer
Anmelden: Bürgerhaus Pfersee
Di 09:30 – 10:45 Uhr | ab 11.02.20

18 mal / 70 €

Ganzheitliches Gedächtnistraining
Anmelden: Kneipp Verein Augsburg,
Leitg.: Elisabeth Huberth, Tel 01512 608 81 66
Do 14:00 – 15:30 Uhr | ab 13.02.20
Do 16:00 – 17:30 Uhr | ab 13.02.20 (bei aus-
reichender Beteiligung)
weitere Informationen erhalten Sie unter
www.kneipp-verein-augsburg.de
oder telefonisch unter 0821 998 46 35

Trauerbegleitung für Kinder

In einer kleinen Gruppe können Verlust-
erfahrungen mit kreativen Methoden ausge-
drückt und verarbeitet werden.
Anmeldung: Frau Beutel, Tel: 0162 657 97 39
Teilnehmer: 3–6 Kinder von 5–8 Jahren
Di 17:00–18:00 Uhr | ab 03.03.20

*5 mal / 75 Euro
inkl. Material-
kosten*

WÖCHENTLICHE GESUNDHEITSGRUPPEN

*nicht in Schulferien,
Einstieg jederzeit*

Fitness für Frauen aus aller Welt
Interkulturelles Projekt
Anm.: Bürgerhaus Pfersee
Mi 11:00 – 12:30 Uhr

gegen Spende