Bürgerhaus
Pfersee

# Programmheft Bürgerhaus Pfersee

## Oktober 2026 – März 2027

# INHALT


Bürgerhaus Pfersee 1

Veranstaltungen Oktober 2026 - März 2027 2

Kursprogramm Bürgerhaus

Gesundheit 4

Kinder und Familie 10

Kreativität und Spiel 12

Tanz und Musik 15

Sprachen 19

Gesellschaft und Kultur 21

Kursprogramm Familienstützpunkt 23

# Bürgerhaus Pfersee

Das Bürgerhaus Pfersee ist ein Zentrum der Begegnung, Bildung und Kultur im Stadtteil. Es dient der Förderung gemeinnütziger, sozialer, kultureller und gesellschaftlicher Angebote in Augsburg. Dies wird durch eine breite Palette an Veranstaltungen und Kursen im Bereich Bildung, Gesundheit, Kunst, Gesellschaft und Kultur erreicht. Aktionen für jede Altersgruppe und offene Projekte werden vom Bürgerhaus veranstaltet, um das Zusammenleben im Stadtteil voranzubringen.

## RÄUME FÜR GRUPPEN UND VEREINE

Im Bürgerhaus Pfersee treffen sich seit 1989 Gruppen und Vereine mit generations- und kulturübergreifenden Angeboten.
Kontaktadressen finden Sie auf unserer Website **www.buergerhaus-pfersee.de.**
Interessenten können sich gerne direkt mit den jeweiligen Kursleitungen in Verbindung setzen.
Wir sind immer aufgeschlossen für neue Ideen und Gruppen, die ein offenes Angebot für Pfersee und Augsburg anbieten wollen.

## EHRENAMTLICHES ENGAGEMENT

Sie haben Lust, sich zu engagieren? Ehrenamtliche sind im Bürgerhaus Pfersee herzlich willkommen. Ein Mitwirken ist bei vielen Angeboten wie z.B. Hausaufgabenhilfe, Ferienaktionen für Kinder, Deutschlernen für Migranten oder Veranstaltungen möglich. Gerne greifen wir auch Ihre eigenen Ideen auf.

## ANMELDUNG ZU KURSEN UND GRUPPEN

Für alle Kurse sind rechtzeitige, verbindliche Anmeldungen beim jeweiligen Veranstalter erforderlich. Es gelten dessen Geschäftsbedingungen. Für fehlerhafte Angaben in diesem Programmheft wird vom Bürgerhaus Pfersee keine Gewähr übernommen.
Während der Schulferien finden in der Regel keine fortlaufenden Erwachsenenkurse statt.

# VERANSTALTUNGEN BÜRGERHAUS

**6.6. – 27.8.2026**
**Ausstellung Eva Bley**
Acryl- und Aquarellmalerei, Monotypien und Zeichnungen zum Thema „Freiflug“
*Besichtigung während der Öffnungszeiten*

**11.9.2026 | 15:00 Uhr und 1.11., 6.12.2026 | 11:00 Uhr**
**Improtheater Sterne & Staubsauger**
Wie lebt es sich in einer Unterwasserstadt?
Kann man mit einem Staubsauger zu fernen Planeten fliegen?
Wir spielen für euch fantastische Geschichten,
die die Welt noch nicht gesehen hat.
*Karten an der Tageskasse 7,-/10,- Euro*

**3.10.2026 | 10:00 – 13:00 Uhr**
**Medienflohmarkt**
Bücher, Spiele und Musikträger suchen neue Liebhaber
*Anmeldung ab 1.9. unter info@buergerhaus-pfersee.de*

**Ab 11.10.2026**
**Ausstellung Patchwork**
Vernissage 15:00 Uhr, mit Mitmach-Workshops
Die Patchworkgruppe „Die Stichlinge“, zeigt individuelle und Gemeinschaftsprojekte, die in unterschiedlichen Techniken hergestellt wurden.
*www.diestichlinge.de*

**18.10.2026 | 15:00 Uhr**
**Figurentheater Kladderadatsch – Dornröschen**
Ein Märchen, versponnen und farbenfroh mit Garnrollentischfiguren rund um ein Spinnrad gespielt
*Ab 4 Jahren, Dauer ca 50 Minuten, Karten 7,-/10,- Euro*

**25.10.2026 | 13:00 – 18:00 Uhr**
**Kunst in Pfersee**
11 Kunstschaffende an 9 Orten in 5 Stunden, Musik im Bürgerhaus, um 15:00 Uhr, von der Klezmerband „Gadje“.
*Info unter: https://profilbuero.de/KiP26*

**29.10.2026 | 18:30 Uhr**
**Singen macht glücklich**
Gemeinsames Singen mit Profimusiker Geoffrey Abbott, mit oder ohne Gesangserfahrung, kostenfrei
*Anmeldung unter awo-augsburg.de*

**30.10 und 27.11.2026 | 17:00 Uhr**
**Pfersee kocht**
Gemeinsames Kochen und Essen von interkulturellen Spezialitäten
*Anmeldung: info@buergerhaus-pfersee.de*

**4.11.2026 und 17.1.2027 | jeweils 11:00 Uhr**
**Clownsshow „Uff Tada-So geht‘s“**
Eine spaßiges Erlebnis für die ganze Familie mit „karma banale“
*Ab 4 Jahren, Dauer 45 Minuten, Karten 7,-/10,- Euro*

**14. und 15.11.2026 | 10-18 Uhr**
**Ausstellung Brigitte Krieg**
Vernissage: Samstag 14.11. ab 10.00 Uhr
Gemälde und Filzarbeiten von Brigitte Krieg und Holzskulpturen von Manfred Seitz
*Der Erlös wird der Gruppe „Die Brücke“ gespendet*

**21.11.2026 | 17:00 Uhr**
**A-capella-Konzert „Stimmix“**
Ein Mix von Swing über Barbershop bis Reggae und Pop

**22.11.2026 | 17:30 Uhr**
**Frieden in und mit mir**
Anja Janosi und Barbara Häckl präsentieren selbst komponierte Lieder und zum Nachdenken anregende Texte im Rahmen der Friedenswochen.
*Eintritt frei, Spenden erbeten*

**31.1.2027 | 15:00 Uhr**
**Faschingskonzert des Tischharfenorchesters Augsburg**
*Eintritt frei, Spenden erbeten*

# GESUNDHEIT

**Rücken-Fit und Entspannung**
**Freitag | 16:00 – 17:15 Uhr**
Dehn- und Kräftigungsübungen mit und ohne Hilfsmittel für die Wirbelsäule und Übungen aus der Entspannungstherapie, um Stress abzubauen.
Veranstalter vhs Augsburg, Kursnr. ZH46029
Kontakt Tel. 0821 502 65 55
www.vhs-augsburg.de

---

**Rücken-Fit und Entspannung**
**Dienstag | 18:30 – 19:30 Uhr**
Dehn- und Kräftigungsübungen mit und ohne Hilfsmittel für die Wirbelsäule und Übungen aus der Entspannungstherapie, um Stress abzubauen.
Veranstalter vhs Augsburg, Kursnr. ZH46028
Kontakt Tel. 0821 502 65 55
www.vhs-augsburg.de

---

**Basic Pilates und Entspannung**
**Freitag | 17:30 – 18:45 Uhr**
Stärkung der tief liegenden Muskulatur von Bauch, Becken und Rücken. Förderung der Beweglichkeit und Körperhaltung in Kombination mit Entspannungstechniken.
Veranstalter vhs Augsburg, Kursnr. ZH46611
Kontakt Tel. 0821 502 65 55
www.vhs-augsburg.de

### Ganzheitliche Gymnastik nach Pilates

**Mittwoch | 09:15 – 10:15 Uhr**

Schwerpunkt Wirbelsäule und Rücken. Rundum-Training nach den Grundregeln von Pilates.

Veranstalter vhs Augsburg, Kursnr. ZH46609
Kontakt Tel. 0821 502 65 55
www.vhs-augsburg.de

---

### Pilates und Entspannung

**Montag | 16:15 – 17:15 Uhr**

Das ganzheitliche effektive Körpertraining, u. a. für Beckenboden und Wirbelsäule, verbunden mit Atem- und Entspannungsübungen, strafft den gesamten Körper und fördert das allgemeine Wohlbefinden.

Veranstalter vhs Augsburg, Kursnr. ZH46610
Kontakt Tel. 0821 502 65 55
www.vhs-augsburg.de

---

### Freude und Spaß an Bewegung für SeniorInnen

**Montag | 15:00 – 16:00 Uhr**

Mit gezielten Übungen wollen wir unsere Beweglichkeit und Kraft erhalten und verbessern, damit wir uns auch im Alter noch körperlich wohlfühlen können – und das mit viel Musik.
Zum größten Teil im Sitzen.

Veranstalter vhs Augsburg, Kursnr. ZH49381
Kontakt Tel. 0821 502 65 55
www.vhs-augsburg.de

### Gymnastik bei Osteoporose

**Montag | 09:30 – 10:15, 10:30 – 11:15, 11:30 – 12:15 Uhr**
**Dienstag | 09:30 – 10:15, 10:30 – 11:15, 16:15 – 17:00 Uhr**
Selbsthilfegruppe – Geschulte Therapeutinnen bieten ein Funktionstraining speziell auf die Bedürfnisse von Osteoporose-PatientInnen an.

Veranstalter SHG - Osteoporose
Kontakt Brigitte Ulrich, Tel. 0821 555 858
shg-osteop-augsburg@outlook.de

---

### QI GONG für den Alltag

**Donnerstag | 16:15 – 17:15 Uhr**
Das harmonische Zusammenspiel von langsamen Bewegungen, Atmung und nach innen gerichteter Aufmerksamkeit führt zu Harmonie von Körper und Geist. Die Übungen sind leicht erlernbar und für Menschen jeden Alters möglich.

Veranstalter Kneipp-Verein Augsburg
Kontakt Maria Prinzing, Tel. 08204 600 (ab 19 Uhr)
www.kneipp-verein-augsburg.de

---

### Beweglich in jedem Alter – Wirbelsäulengymnastik

**Donnerstag | 09:45 – 10:30 und 10:45 – 11:30 Uhr**
Fitter Rücken, geschmeidige Faszien: Dehn-, Koordinations- und Gleichgewichtsübungen, sowie gezielte Atemtechniken und Wahrnehmungsübungen auf der Matte und im Stehen.

Veranstalter Sandra Valenti-Friedl
Kontakt Tel. 0821 54 00 863, 0176 9811 20 91

---

### Sixty fit

**Donnerstag | 15:00 – 16:00 Uhr**
Ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele für Menschen ab 60 Jahren.

Veranstalter Christa Junk
Kontakt Tel. 0160 174 27 41
christa.junk@googlemail.com

### Sport für Frauen aus aller Welt

**Donnerstag | 08:30 – 09:30 Uhr**

Training für den ganzen Körper für Frauen.
Kostenlos, Spenden erwünscht.

Veranstalter Bürgerhaus Pfersee
Kontakt Tel. 0821 650 556-10
info@buergerhaus-pfersee.de

---

### Yoga Präventionskurs / Offene Yoga-Stunde

**Donnerstag | 17:45 – 19:15 Uhr**

Lerne systematisch, wie Du im Alltag neue Energie tanken, Konzentration, Ruhe und Gelassenheit entwickeln kannst. Komm in Kontakt mit Deinem Körper. Atme bewusst, löse Spannungen. Stärke Deine Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden und hab dazu noch Spaß!

Veranstalter Ute Godlinski
Kontakt Tel. 0179 982 91 04
ute.godlinski@web.de

---

### Balance-Yoga

**Dienstag | 18:00 – 19:30 Uhr**

Einfachere Atem- und Yogatechniken können dabei helfen, die körperliche und seelische Balance im Leben wiederzugewinnen oder zu erhalten und mehr körperliche Vitalität, Muskelkraft und Dehnbarkeit zu erreichen.

Veranstalter vhs Augsburg, Kursnr. ZH46658
Kontakt Tel. 0821 502 65 55
www.vhs-augsburg.de

### Yoga – Hatha Yoga

**Montag | 17:30 – 19:00 Uhr, Yoga für Rücken und Faszien**
**Mittwoch | 08:30 – 09:30 Uhr, Yoga am Morgen**
**Mittwoch | 18:30 – 20:00 Uhr**

Die Yoga-Praxis ist körperbewusst, achtsam und sanft, mit allen Aspekten des klassischen Hatha Yoga – Tiefenentspannung, Atem- und Körperübungen.

Veranstalter Ingrid Dziuba
Kontakt Tel. 0174 902 80 76
yogakaruna65@gmail.com

---

### Yoga – Hatha Yoga

**Mittwoch | 16:00 – 17:30 Uhr**

Eine achtsamkeitsorientierte Praxis für Anfänger und Fortgeschrittene um bewusster den Körper zu spüren, beweglicher zu werden und innere Blockaden aufzulösen. Wir erlangen Wohlbefinden, Klarheit und Gelassenheit für den Alltag.

Veranstalter Mike Husmann
Kontakt Mike.Husmann@gmx.de

---

### Yoga – Hatha Yoga

**Montag | 20:30 -– 21:30 Uhr**

Gemeinsames Üben kraftvoller Asanas (Körper-Übungen), belebender Pranayama (Atemübungen) und Techniken der Tiefenentspannung und Meditation. Für Anfänger und Geübte. Offener Kurs, Einstieg jederzeit möglich.

Veranstalter Simone Zink
Kontakt yogaimkiez57@gmail.com

---

### Bewegung im Schlösslepark mit Smoveys

**Mittwoch | 10:30 – 11:30 Uhr, September bis März**

Leichtes und effektives Bewegungsangebot mit Smoveys (vorhanden), auch für Anfänger jeden Alters.
Zum Abnehmen geeignet.

Veranstalter Mehrgenerationentreff Pfersee
Kontakt Brigitte Deurer
Tel. 0163 700 21 41 (MGT)

### Klangreisen und Soundbath

**Mittwoch | 18:45 – 20:00 Uhr, jeden 2. Mi. im Monat**
**Freitag | 18:45 – 20:00 (Soundbath) Termine auf Anfrage**
Raus aus dem Gedankenchaos? Eine Stunde nur für Dich – sanfte Klänge bringen Dich in die Ruhe. Kein Müssen, kein Reden – einfach liegen und loslassen.

Veranstalter Bine Braun
Kontakt Tel. 0163 569 89 82
info@binebraun.com

---

### Meditation

**Mittwoch | 18:30 – 20:30 Uhr**
Stille und geführte Meditationen für Körper, Geist und Seele.

Veranstalter Hans Tußing
Kontakt Tel. 01590 633 26 83
acc-tuss@gmx.de

---

### Systemische Aufstellung

**Samstag | 14:30 – 17:30 Uhr, 1 x im Monat**
Löse alte Verstrickungen, die dich unbewusst belasten. Geeignet für alle, die eine spürbare Veränderung wollen.

Veranstalter Barbara Wiedemann
Kontakt Tel. 0176 540 055 56
barbara.wiedemann@gmx.de

---

### TajChi Einführungskurs

**Mittwoch | 09:45 – 11:15 Uhr**

Veranstalter vhs Augsburg, Kursnr. ZH42050Z
Kontakt Tel. 0821 502 65 55
www.vhs-augsburg.de

# KINDER UND FAMILIE

**Tangram**

**Freitag | 13:30 – 16:30 Uhr**

Soziale Gruppenarbeit für Kinder mit einem psychisch erkrankten oder belasteten Elternteil.

Veranstalter Kinderheim Friedberg
Kontakt Tel. 0821 260 77 10

---

**Schachgruppe für Kinder**

**Freitag | ab 17:00 Uhr**

Dich interessiert Schach und Du möchtest Deine Kenntnisse vertiefen? Du möchtest regelmäßig Schach spielen und an Wettbewerben teilnehmen? Dann werde Mitglied in unserem Verein!

Veranstalter Schachclub Rochade
Kontakt Jens Weichelt, Tel. 01520 312 14 98
www.rochade-augsburg.de

**Hausaufgabenhilfe**

**Montag - Donnerstag | 15:00 – 16:00 Uhr**

Unterstützung bei den Hausaufgaben durch Ehrenamtliche.
Nur mit Anmeldung.

Veranstalter Bürgerhaus Pfersee
Kontakt Tel 0821 650 556-10
info@buergerhaus-pfersee.de

---

**Musikgarten**

**Dienstag | 15:00 – 18:00 Uhr**

Wir singen, spielen, tanzen und musizieren miteinander.
Wir erfahren die Klangwelten von Naturinstrumenten und die Facetten der eigenen Stimme.

Veranstalter Christiane Sandór
Kontakt info@kindermusik-augsburg.de

Ferienbetreuung über Tschamp-Ferienprogramm und weitere Aktionen für die Familie auf unserer Website www.buergerhaus-pfersee.de

# KREATIVITÄT UND SPIEL

**Improvisationstheater**
**Donnerstag | 18:45 – 21:45 Uhr**
Ein Ensemble für bereits erfahrene Spieler und solche, die ihre Kenntnisse vertiefen wollen.
Veranstalter Improvisationstheater
Kontakt improv.basti@web.de

---

**Improvisationstheater**
**Dienstag | 19:45 – 21:15 Uhr**
Du bist spontan, kreativ und schlagfertig, oder willst es werden? Dann komm zu uns! Wir proben regelmäßig und treten gemeinsam auf.
Veranstalter Improvisationstheater
Kontakt Tel. 01520 982 97 06
marcopraeger@web.de

---

**Kreativkreis „Pinselstrich“**
**Samstag | 10:00 – 16:00 Uhr, letzter Sa. im Monat**
Wir sind eine offene Gruppe von Kreativen. Alle Techniken und Stilrichtungen sind willkommen. Jeder bringt sich mit seiner Kreativität ein.
Veranstalter Regine Pabst
Kontakt Tel. 0821 929 16

### Klöppelgruppe

**Mittwoch | 18:30 – 21:30 Uhr, jeden 1. Mi. im Monat**

Das Klöppeln ist eine alte Handarbeitstechnik. Durch Kreuzen und Drehen der Fäden entstehen feine Spitzen.

Veranstalter Christine Kimmerle
Kontakt Tel. 0170 693 80 84

---

### Schachklub Rochade

**Freitag | ab 20:00 Uhr**

Unser Verein richtet sich an interessierte Schachspieler, die ihre Kenntnisse vertiefen, regelmäßig Schach spielen und an Wettbewerben teilnehmen wollen.

Veranstalter Schachclub Rochade
Kontakt Jens Weichelt
Tel. 01520 312 14 98
www.rochade-augsburg.de

---

### Modellbaugruppe

**Samstag | 14:00 – 20:00 Uhr**

Lockeres Treffen für Freunde des Plastikmodellbaus. Bei uns sind auch Leute willkommen, die mit diesem Hobby beginnen wollen.

Veranstalter Modellbaugruppe
Kontakt Thomas Stengel
Tel. 0821 81 52 941
thomas.stengel@tomtek.de

---

### Spielekreis

**Montag | ab 19:30 Uhr**

Gemeinsames Spielen verschiedener Brett- und Tischspiele für Erwachsene.

Veranstalter Spielekreis
Kontakt Oskar Tausend
Tel. 0821 469 554
www.spielekreis-augsburg.de

### Strick-Gruppe

**Sonntag | ab 14:00 Uhr, jeden 1. So. im Monat**

Gemeinsames Stricken und Bearbeiten eigener Projekte in gemütlicher Atmosphäre.

| | |
|---|---|
| Veranstalter | Strickgruppe |
| Kontakt | Bürgerhaus Pfersee<br>Tel. 0821 650 556-10<br>info@buergerhaus-pfersee.de |

# TANZ UND MUSIK

**Biodanza**

**Donnerstag | 19:45 – 21:15 Uhr**

Wir tanzen in unsere ureigenen vitalen Kräfte der Lebendigkeit, Beweglichkeit, Lebensfreude und des Wachstums, die in uns allen stecken.

Veranstalter Ulrike Sternberg
Kontakt ulrike.sternberg@gmx.de
www.seelenfreude.net

---

**Geselliges Tanzen – Internationale Tänze**

**Mittwoch | 16:45 – 18:00 Uhr**

Tanzen macht Spaß und hält fit und beweglich.
In entspannter, lockerer Atmosphäre lernen wir Tänze und Musik aus verschiedenen Ländern kennen. Neue TeilnehmerInnen sind nach Absprache willkommen.

Veranstalter Margarete Aulbach
Kontakt Tel. 0176 786 208 21

### IFAu Balkan-Dance-Party

**Freitag | 19:30 – 22:30 Uhr, 1 x im Monat**

Ein offener Tanzkreis mit Paar-, Kreis- und Reihentänzen aus vielen Ländern zu internationaler Musik. Jeder ist eingeladen mitzutanzen.

Veranstalter Internationale Folklore Augsburg
Kontakt Beate Fischer,
folklore.augsburg@gmx.de

---

### Choreographic Dance Solo

**Sonntag | 11:00 – 12:15 Uhr**

Es ist ein Tanzkurs, der Schritte mit einfachen Choreographien verbindet. Gedacht um Spaß zu haben, sich zu bewegen und im Einklang mit der Musik zu sein. Schritte aus Bachata, Merengue, Salsa, Cha-Cha-Cha, Samba, Reggaeton und Zumba.

Veranstalter Esperanza de Bailar
Kontakt Irmin, Tel. 0163 167 88 60
irmindance@gmail.com

---

### Stimmix A-capella-Chor

**Mittwoch | 19:30 – 21:00 Uhr**

Die vierstimmige a-cappella Formation singt einen Mix von Swing über Barbershop bis Reggae und Pop. Wir suchen noch einen Tenor mit Gesangserfahrung.

Veranstalter Stimmix
Kontakt Claudia Bonhage
mutschke-bonhage@online.de

---

### Mandolinen- und Gitarrenorchester

**Donnerstag | 20:00 – 22:30 Uhr**

Wer hat Lust, Mandoline, Mandola oder Gitarre im Orchester zu spielen? Wir spielen klassische Musik, irische und italienische Folklore u. v. m.

Veranstalter Elke Hillringhaus
Kontakt Tel. 0821 792 583

### Frauenchor „Chorado“

**Donnerstag | 19:30 – 21:00 Uhr**

Der (Frauen-) Chor singt Lieder, die von Herzen kommen. Ob Pop, Musical oder Klassik, up-tempo-Songs oder Balladen, für jeden Geschmack ist das Richtige dabei.

Veranstalter Elke Dünzl
Kontakt Tel. 0175 597 189
elke-duenzl@web.de

---

### Ukulele Anfängerkurs „Sing und Play“

**Samstag | 10:00 – 11:30 Uhr, 3 Termine**

Dies ist ein Anfängerkurs zum Ukulele spielen und setzt keine musikalischen Vorkenntnisse voraus. Die Idee ist, dass es Dich dazu bringen wird, zu singen und viele Melodien zu spielen.

Veranstalter Petra Gilbert
Kontakt petragilbert55@hotmail.com

---

### Ukulelenclub – „Na Hui O Kuawa Kele“

**Freitag | 17:00 – 18:30 Uhr, Sonntag | 16:00 – 17:00 Uhr**

Termine auf Anfrage
„Lasst uns Musik spielen und die Ukulele erklingen“
Voraussetzung: Grundkenntnisse der Ukulele oder Anfängerkurs „Sing und Play“.

Veranstalter Petra Gilbert
Kontakt petragilbert55@hotmail.com

---

### Drum-Meditation

Durch die Verbindung von Rhythmus, Klang und meditativen Wiederholungen entsteht eine tief entspannende Erfahrung. Mitspielen ist optional.

Veranstalter KlangWerk – Kulturproduktion
Kontakt Tarkan, Tel. 0171 749 08 56
kontakt@klangwerk-kultur.de

### Türkischer Chor Sultani Yegah

**Montag | 19:00 – 22:00 Uhr**

Der Chor singt türkische klassische Musik, neue Mitglieder sind willkommen.

Veranstalter Sultani Yegah
Kontakt Misli Demircidir
mis.dem@hotmail.de

---

### Türkischer Chor - Octave

**Donnerstag | 18:00 – 21.00 Uhr**

Unser Ziel ist, die türkische Musik zu verbreiten, zu bewahren, und sie an die junge Generation weiterzugeben.

Veranstalter Octave
Kontakt Sahin Öztürk
octavem@t-online.de

---

### Regelmäßige Tango-Kurse und Tanzabende

Workshops und Übungsangebote für Anfänger und Fortgeschrittene. Termine auf Anfrage
Anfängerkurs: 27.9. und 21./22. 11.2026

Veranstalter el besito
Kontakt Alexander Lichtblau
www.el-besito.de

# SPRACHEN

## Englisch

**Dienstag | 09:15 – 10:45 Uhr**
A1 ab Lektion 9, für SeniorInnen ab 65; Kursnr. ZH52042

**Mittwoch | 09:15 – 10:45 Uhr**
A2 ab Lektion 5; Kursnr. ZH52160

**Mittwoch | 14:00 – 15:30 Uhr**
B2 Conversation; Kursnr. ZH52306

**Donnerstag | 09:15 – 10:45 Uhr**
A1/1 für Senioren, ab Lektion 7, Conversation; Kursnr. ZH52021

**Freitag | 09:15 – 10:45 Uhr**
B1/1, mit Zeit und Muße; Kursnr. ZH52235

| | |
|---|---|
| Veranstalter | vhs Augsburg |
| Kontakt | Tel. 0821 502 65 55<br>www.vhs-augsburg.de |

**Italienisch**
**Freitag | 09:00 – 10:30 Uhr**
B1+ leichte Konversation
Veranstalter vhs Augsburg, Kursnr. ZH54470
Kontakt Tel. 0821 502 65 55
www.vhs-augsburg.de

---

**Deutsch für den Alltag für Geflüchtete**
**Montag | 10:00 – 11:30 Uhr**
**Donnerstag | 10:00 – 11:30 Uhr**
Hilfe mit ersten Deutschkenntnissen, um sich im Alltag zurecht zu finden. Weitere Termine nach Vereinbarung.
Veranstalter Bürgerhaus Pfersee
Kontakt Tel. 0821 650 556-10
info@buergerhaus-pfersee.de

# GESELLSCHAFT UND KULTUR

**Stammtisch AWO Pfersee/Stadtmitte**

**Samstag | 14:00 – 16:00 Uhr, jeden 3. Sa. im Monat**

Es gibt Getränke, Kaffee und Kuchen. Inhaltlich setzen wir uns meist mit einem thematischen Schwerpunkt auseinander. Auch „Nicht-AWO-Mitglieder“ sind herzlich willkommen.

Veranstalter AWO OV Pfersee
Kontakt Ingrid Schaletzky
Tel. 0821 542 85 73

---

**Augsburger Friedensinitiativen (AFI)**

**Dienstag | ab 20:00 Uhr, jeden 1. Di. im Monat**

Friedenspolitisch interessierte Personen und Organisationen setzen sich für den Frieden ein, organisieren die Augsburger Friedenswochen und den traditionellen Ostermarsch.

Veranstalter AFI
Kontakt Karl Augart
info@augsburger-friedensinitiative.de

### Bürgeraktion Pfersee/Schlössle

**Mittwoch | ab 20:00 Uhr, jeden 3. Mi. im Monat**

Pferseer Alt- und Neubürger engagieren sich für die Belange des Stadtteils. Für alle, denen der Stadtteil am Herzen liegt.

Veranstalter BAP
Kontakt Dietmar Egger
ba@pfersee.de

---

### Umweltgewerkschaft Regiogruppe Augsburg

**Mittwoch | 19:30 – 22:00 Uhr, jeden 3. Mi. im Monat**

Alle umweltbewegten Menschen können ihr Anliegen einbringen, zugleich das Gesamtproblem anpacken und einen Beitrag leisten – von der Spende bis zur aktiven Mitarbeit.

Veranstalter Umweltgewerkschaft
Kontakt Uwe Hauser
Tel. 0157 830 374 64
umweltgewerkschaft-augsburg@web.de

---

### Vereinigung der Verfolgten des Naziregimes

**Unregelmäßige Treffen auf Anfrage**

Als überparteiliche und weltanschaulich neutrale Gruppe treten wir allen rechten Tendenzen in der Gesellschaft entgegen.

Veranstalter VVN-Augsburg
Kontakt Martha Metzger
vvnaugsburg@web.de
www.vvn-augsburg.de

# FAMILIEN-STÜTZPUNKT

Familienstützpunkte sind eine wohnortnahe Anlauf- und Kontaktstelle für alle Familien, bieten Angebote rund um das Thema Familie, beraten und vermitteln Anlaufstellen in Ihrer Nähe.

Familienstützpunkte sind für Familien da.

**Vortrag „Kinder brauchen „Ja“ und „Nein“ –**
**Wie viel Selbstbestimmung ist gesund?“**
**mit dem vielfachen Buchautor Detlef Träbert**
**Mittwoch, 28.10.2026 | 19:00 Uhr**
*Kostenlos*
„Gute Eltern sein“ – wer wollte das nicht? Viele Mütter und Väter wissen jedoch nicht recht, wie sie das anstellen sollen. Wie streng darf man sein? Wann kann man Kindern ihren Willen lassen und wann ist ein „Nein“ angebracht? Wie viele Termine pro Woche sind neben der Kita sinnvoll? Was brauchen Kinder, um ihre Talente optimal zu entfalten? Wie geht man mit ihrer Langeweile um? Derlei Fragen zur kindlichen Selbstbestimmung beschäftigen fast alle Eltern. Antworten darauf bietet Detlef Träbert in diesem Vortrag.

**Vortrag „Baby- und Kleinkindschlaf verstehen“ mit Esma**
**Mittwoch, 9.9.2026 | 16:30 bis 18:30 Uhr, im FSP Pfersee**
**Freitag, 23.10.2026 | 9:30 bis 11:30 Uhr, im KoKi Café Pfersee**
*Weitere Termine auf Anfrage, Kosten 5 €/Termin, mit Anmeldung*

---

**Vortrag „Bedürfnisorientiertes Abstillen“ mit Esma**
**Mittwoch, 18.11.2026 | 15:00 bis 17:30 Uhr**
*Weitere Termine auf Anfrage, Kosten 15 €/Termin, mit Anmeldung*

---

**Praktische Erste Hilfe am Kind für Eltern (0-6 Jahre)**
**Samstag, 21.11.2026 | 9:30 bis 11:30 Uhr**
*Kostenlos, mit Anmeldung*

---

**Vortragsreihe „Wenn Mama und Papa sterben“**
„Vollmachten und Verfügungen – ein Überblick und ihr Nutzen“
„Plötzlich tot und dann? Der Nutzen eines Testaments!“
*Termine auf Anfrage – kostenlos, Anmeldung erwünscht*

---

**Trauercafé**
**Jeden ersten Donnerstag im Monat | 17:00 bis 18:30 Uhr**
*Kostenlos, Anmeldung unter yogakaruna65@gmail.com*

---

**Gesprächskreis „Schwere Geburten“ mit Susanne Beck**
**Jeden zweiten Dienstag im Monat | 16:00 bis 17:30 Uhr**
*Kostenlos, Anmeldung erwünscht: info@neugeboren-augsburg.de*

---

**Elterncafé**
**Jeden Donnerstag | 10:00 – 11:30 Uhr**
*Kostenlos, ohne Anmeldung*
Einfach vorbeikommen und mit anderen Elternteilen ins Gespräch kommen und sich bei Kaffee und kleinen Leckereien austauschen

**Mama-Baby-Yoga mit Simone**
**Dienstags, 9:30 – 10:30 Uhr**
Kurstermine auf Anfrage
*Kosten 55 €/8 Einheiten, mit Anmeldung*

**Mama-Kleinkind-Yoga mit Simone**
**Dienstags, 10:45 – 11:45 Uhr**
Kurstermine auf Anfrage
*Kosten 55 €/8 Einheiten, mit Anmeldung*

---

**Musik und Tanz und Firlefanz mit Frida**
**Kurs 1: Freitag | 9:30 bis 10:15 Uhr, für Kinder 6 bis 18 Monate**
**Kurs 2: Freitag | 10:30 bis 11:15 Uhr, für Kinder 1,5 bis 2,5 Jahre**
**Kurs 3: Montag | 9:30 bis 10:15 Uhr, für Kinder 6 bis 18 Monate**
Kurstermine auf Anfrage, *Kosten 40 €/8 Einheiten, mit Anmeldung*

---

**Babymassage-Kurs mit Esma**
**10., 17. und 24.4.2026, jeweils um 13:00 – 14:00 Uhr**
*Kosten 30 €, mit Anmeldung*

---

**Krabbelgruppen**
*Weitere Infos auf Nachfrage*

**Kontakt:**
Familienstützpunkt Pfersee
T 0821 650 556 -20
fsp-pfersee@awo-augsburg.de
www.awo-augsburg.de

**Bürgerhaus Pfersee**
Stadtberger Straße 17
86157 Augsburg

T 0821 650 556-10
info@buergerhaus-pfersee.de
www.buergerhaus-pfersee.de

**Alle Informationen finden Sie auch auf unserer Website www.buergerhaus-pfersee.de**

AWO Augsburg

Das Bürgerhaus Pfersee und der Familienstützpunkt sind eine Einrichtung der AWO Betriebsträger und Projektentwicklungsgesellschaft mbH

Gefördert durch Stadt Augsburg