

## SOZIALES UND KULTUR

### Gesprächskreis

Jeden 2. Montag im Monat, 15:00 bis 17:00 Uhr

Diskussionen über gesellschaftliche und politische Themen  
Mehrgenerationentreff.Pfersee, Claudia Zerbe, Tel: 0172 857 01 05

### Poesiebegegnung

So 11.09. | 09.10. | 13.11. | 11.12., von 10:00 bis 13:00 Uhr

Mehrgenerationentreff.Pfersee – Claudia Zerbe, Tel: 0172 857 01 05

### Stammtisch Arbeiterwohlfahrt Pfersee / Stadtmitte

Jeden 3. Samstag im Monat, 14:00 – 16:00 Uhr

Rückfragen: Ingrid Schaletzky, Tel: 0821 542 85 73

## SPRACHEN

### Italienisch

Fr 08:45 – 10:15 Uhr | ab 30.09.22

Leichte Konversation

Anmelden: vhs-augsburg.de | Tel: 502 65 55

### Englisch

Es gibt fünf verschiedene Englischkurse mit unterschiedlichen Niveaus

Anmelden: vhs-augsburg.de | Tel: 502 65 55

### Spanisch

A1 ab Lektion 1, 17:00 Uhr | ab 09.01.23

A1 ab Lektion 4, 17:00 Uhr | ab 29.09.22

Anmelden: vhs-augsburg.de | Tel: 502 65 55

## RÄUME FÜR GRUPPEN UND VEREINE

Im Bürgerhaus Pfersee treffen sich viele Gruppen und Vereine aus den Bereichen Soziales, Kultur, Gesundheit/Sport, Politik und Bildung. Interessenten können gerne Kontakt zu den Gruppen aufnehmen. Hier eine Auswahl:

### GESUNDHEIT

AI Anon (Vereinstreffen), Kneipp-Verein (Gedächtnistraining, Wirbelsäulengymnastik, Qi Gong, Tänze), Osteoporose Selbsthilfegruppe (Gymnastikgruppen bei Osteoporose), Sixty fit (Sport für SeniorInnen), Volkshochschule Augsburg (Verschiedene Gesundheitskurse)

### KREATIVITÄT UND SPIEL

Kindernest Pfersee (Vereinstreffen und Aktionen), Klöppelgruppe, Kreativkreis Pinselstrich, Mehrgenerationentreff Pfersee (Theater), Schachclub Rochade, Spielekreis, Strickgruppe, Improvisationstheater Platzhalter,

### MIGRATIONSGRUPPEN

AKUA Afrikakultur Augsburg, Ahmadiyya-Gemeinde, Äthiopien, Bangladesch, Biafra, Bulgarien, Calla (türkischer Bildungsverein), Edo Volksgruppe aus Nigeria, Eritrea, Frankreich A.F.F., IGBO Volksgruppe aus Nigeria, Indien, Italien Societa Dante Alighieri, Kamerun, Nigerianischer Verein, Pakistan, Sierra Leone, Togo, Union türkischer Gemeinden, Vietnam

### MUSIK UND TANZ

Chorado Frauenchor, Kneipp-Verein (Tanz), Internationale Folklore-tänze IFAU, Volkshochschule Augsburg (verschiedene Angebote)

### POLITISCHE GRUPPEN

Aktionsgemeinschaft Pferseer Vereine und Gruppen, Augsburgener Friedensinitiativen, Bürgeraktion Pfersee, Forum Augsburg lebenswert, GeschichtsWerkstatt Augsburg, New black movement, Pfersee aktiv, Umweltgewerkschaft, Vereinigung der Verfolgten des Nazi-regimes, Wertachwiesen

### SOZIALE GRUPPEN

Arbeiterwohlfahrt Gesprächskreis für SeniorInnen, Mehrgenerationentreff Pfersee (Gesprächsgruppen, Smartphone-Kurse und mehr)

**Wir sind immer offen für neue Ideen und Gruppen, die ein interessantes Angebot für Pfersee und Augsburg anbieten wollen. Gerne auch in Zusammenarbeit mit uns.  
Anfragen: [info@buergerhaus-pfersee.de](mailto:info@buergerhaus-pfersee.de)**

### EHRENAMTLICHES ENGAGEMENT

Ehrenamtliche sind im Bürgerhaus Pfersee nicht nur dringend benötigt, sondern auch herzlich willkommen. Sie haben Lust, sich zu engagieren? Wir versuchen, das Passende zu finden. Von der Hausaufgabenhilfe, Ferienaktionen für Kinder, Deutschlernen für Migranten, Mithilfe bei Veranstaltungen, vieles ist möglich. Gerne greifen wir auch Ihre eigenen Ideen auf.

### ANMELDUNG ZU KURSEN

Für alle Kurse sind rechtzeitige, verbindliche Anmeldungen beim jeweils angegebenen Veranstalter erforderlich. Es gelten dessen Geschäftsbedingungen. Für dessen fehlerhafte Angaben in dieser Information wird vom Bürgerhaus Pfersee keine Gewähr übernommen.

**Während der Schulferien finden in der Regel keine fortlaufenden Erwachsenenkurse statt.**

### KONTAKT

#### Bürgerhaus Pfersee

Stadtberger Str. 17, 86157 Augsburg

Tel 525 969, Fax 521 42 78

E-Mail: [info@buergerhaus-pfersee.de](mailto:info@buergerhaus-pfersee.de)

Internet: [www.buergerhaus-pfersee.de](http://www.buergerhaus-pfersee.de)

**Bürozeiten** Mo bis Fr: 09:00 – 12:30 Uhr

und nach Vereinbarung



Das Bürgerhaus Pfersee ist eine Einrichtung der Arbeiterwohlfahrt Betriebsräger und Projektentwicklungsgesellschaft mbH.



Bürgerhaus  
Pfersee

GESUNDHEIT  
KINDER  
KREATIVITÄT UND SPIEL  
MIGRATION  
MUSIK UND TANZ  
POLITISCHE GRUPPEN  
PRAKTISCHE LEBENSHILFE  
SOZIALES UND KULTUR  
SPRACHEN

# KURSE GRUPPEN

KURZÜBERSICHT  
**SEPTEMBER 2022  
BIS FEBRUAR 2023**

## Veranstaltungshinweis

**WERTART | VOM 23.9. – 03.10.23**

Ein Kunst-Projekt entlang der Wertach  
Vernissage: 23.9. um 16:00 Uhr, am Eisernen Steg

Ausführliche Infos zu Kursen  
und Gruppen auf unserer Homepage:  
[www.buergerhaus-pfersee.de](http://www.buergerhaus-pfersee.de)

## GESUNDHEIT

### Wirbelsäulengymnastik

**Mi 10:15 – 11:15 Uhr**

Anmelden: vhs-augsburg.de, Tel: 502 65 55

### Ganzheitliche Gymnastik nach Pilates

**Mi 09:00 – 10:00 Uhr**

Anmelden: vhs-augsburg.de, Tel: 502 65 55

### Pilates und Entspannung

**Mo 16:15 – 17:15 Uhr**

Anmelden: vhs-augsburg.de, Tel: 502 65 55

### Beweglich sein, beweglich werden

**Di 18:30 – 19:30 Uhr**

Anmelden: vhs-augsburg.de, Tel: 502 65 55

### Freude und Spaß an Bewegung für Senioren

**Mo 15:00 – 16:00 Uhr**

Anmelden: vhs-augsburg.de, Tel: 502 65 55

### Bewegung im Schlöblepark mit Smoveys

**Mi 10:00 – 11:00 Uhr**

Mehrgenerationentreff.Pfersee, Claudia Zerbe, Tel: 0172 857 01 05

### Ganzheitliches Gedächtnistraining 60 plus

**Do 14:00 – 15:30 Uhr**

Leitung: Frau Elisabeth Huberth, Tel: 01512 608 81 66

Anmelden: www.kneipp-verein-augsburg.de

### Gymnastik bei Osteoporose

**Mo 09:15 – 10:00 Uhr | 10:15 – 11:00 Uhr | 11:15 – 12:00 Uhr**

**Di 09:30 – 10:15 Uhr | 10:30 – 11:15 Uhr | 16:15 – 17:00 Uhr**

Anmelden: Osteoporose Selbsthilfegruppe Augsburg

Brigitte Ulrich Tel: 0821 555 858 | shg-osteop-augsbg@outlook.de

### QI GONG für den Alltag

**Do 16.30 – 17.30 Uhr**

Leitung: Maria Prinzing, Tel: 08204 600 (ab 19 Uhr)

Anmelden: www.kneipp-verein-augsburg.de, Tel: 0821 998 46 35

### Fit im Park

**Fr 09:00 – 10:00 Uhr**

Sandra Valenti-Friedl, Tel 54 00 863 | 0176 9811 20 91

### Beweglich in jedem Alter – Wirbelsäulengymnastik

**Do 10:00 und 11:00 Uhr**

Sandra Valenti-Friedl, Tel 54 00 863 | 0176 9811 20 91

### Sixty fit

**Do 15:00 – 16:00 Uhr**

Ganzheitliches Trainingsprogramm für Körper, Geist und Seele für Menschen ab 60

Christa Junk, Tel: 0160 174 27 41 | christa.junk@googlemail.com

### Sport für Frauen aus aller Welt

**Mi 08:30 – 09:30 Uhr**

Anmelden: Bürgerhaus Pfersee

### Yoga – offene Stunde für Anfänger und Fortgeschrittene

**Do 17:45 – 19:15 Uhr**

Ute Godlinski (Yogalehrerin), 0821 243 23 04 | 0179 982 91 04  
ute.godlinski@web.de

### Yoga für Anfänger

**Fr 17:45 – 18:45 Uhr**

Dr. Barbara Häckl, barba.haeckl@gmail.com

### Yoga – Hatha Yoga

**Mo 17:30 – 19:00 Uhr** Yoga für Rücken / Faszien

**Fr 16:00 – 17:30 Uhr** Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene

Ingrid Dziuba, yogakaruna65@gmail.com

### Klang- und Fantasiereisen

**3.11., 1.12., 19:30 – 21:30 Uhr**

weitere Termine unter Bine Braun 0163 5698982

## KINDER

### Tangram

**Fr 13:30 – 16:30**

Soziale Gruppenarbeit für Kinder mit einem psychisch erkrankten oder belasteten Elternteil, Kinderheim Friedberg, Tel: 0821/2607710

### Schachgruppe für Kinder (www.rochade-augsburg.de)

**Fr ab 17:00 Uhr**

Jens Weichelt, Tel: 0821 495 733 oder 0170 914 17 01

schachklub@rochade-augsburg.de

### Eltern-Kind-Gruppe

**Mi 15:45 – 17:30**

Olivia Neumeyer, Tel: 0173 6773509 | olivia.neumeyer@rz-amper.de

### Hausaufgabenhilfe;

**in den Ferien: Spieleaktionen und ganztägige Kinderbetreuung**

Infos: Bürgerhaus Pfersee

### Veranstaltung: Improshow für Kinder „Sterne und Staubsauger“

**25.9., 6.11., 4.12. um 11:00 Uhr, im Bürgerhaus Pfersee**

Karten unter yesticket.org

## KREATIVITÄT UND SPIEL

### Bühnenprojekt

**Mi 18:00 – 20:00 Uhr**

Ein gemeinsames Bühnenstück wird entwickelt, jeder kann mitmachen

Leitung: Schauspieler Phillip von Mirbach

Mehrgenerationentreff.Pfersee, Claudia Zerbe Tel: 0172 857 01 05

### Improvisationstheater „Platzhalter“

**Di 19:00 – 22:00 Uhr**

Improv.basti@web.de, Tel: 0176 212 038 65

### Klöppelgruppe

**Erster Mi im Monat, 18:30 Uhr**

Frau Strobel, Tel: 08231 863 99

### Kreativkreis „Pinselstrich“

**Letzter Samstag im Monat, 10:00– 16:00 Uhr**

Claudia Baschenegger, Tel:0821 544 549

### Schachclub Rochade (www.rochade-augsburg.de)

**Fr 20:00 Uhr, Kindergruppe ab 17:00 Uhr**

Rückfragen: Jens Weichelt, Tel: 0821 495 733 oder 0170 914 17 01  
schachklub@rochade-augsburg.de

### Spielekreis (www.spielekreis-augsburg.de)

**Mo 20:00 Uhr**

Brett- und Tischspiele für Erwachsene

Oskar Tausend, Tel: 0821 469 263

### Strick-Gruppe

**Erster So im Monat, ab 14:00 Uhr**

Brett- und Tischspiele für Erwachsene

Anmelden: Bürgerhaus Pfersee

## MUSIK UND TANZ

### Tanz mit Florica

**Termine auf Anfrage**

Sabrina Franke, Tel. 0152 264 615 20 | florifranke@yahoo.de

### Geselliges Tanzen – Internationale Tänze

**jed. Mi 16:30 – 17:45 Uhr**

Margarete Aulbach, Tel: 0821 489 454

### Frauenchor „Chorado“

**14täglich Donnerstag, 19:30 – 21:30 Uhr**

Elke Dünzl, 0175 59 76 189 | elke-duenzl@web.de

### Internationale Folkloretanzgruppe (IFAU)

**14täglich Dienstag, 20:00 – 22:30 Uhr**

Beate Fischer, folklore.augsburg@gmx.de

### Mandolinen- und Gitarrenorchester

**Do 20:00 – 22:30 Uhr**

Elke Hillringhaus, Tel: 0821 792 583

### Akustik Session

**Termine im Internet**

Jürgen Engler, juergenengler@gmx.net | 015226452451

## SOZIALES UND KULTUR

### PC C@fe

**Jeden 1. Montag im Monat, 14:00 – 17:00 Uhr**

Hilfe beim Umgang mit dem Handy/Smartphone

Mehrgenerationentreff.Pfersee, Peter Rapolder 0172 857 01 05

### Smartphone-Kurs

**Mo 10:00 – 12:00 Uhr**

**Di 14:30 – 16:30 Uhr**

Hilfe beim Umgang mit dem Handy/Smartphone

Mehrgenerationentreff.Pfersee, Claudia Zerbe, Tel: 0172 857 01 05