



Bürgerhaus Pfersee – bunt offen sozial



Jeden Donnerstag

15.00 – 16.00 Uhr

8 Euro/Monat

**Kostenfreie Schnupperstunde
nach Rücksprache jederzeit möglich**

Sixtyfit ist ein ganzheitliches Trainingsprogramm für Körper, Geist und Seele für Menschen ab 60 Jahre.

Es erwarten Sie vielfältige und unterhaltsame Übungsstunden, in denen

- die körperliche und geistige Beweglichkeit geschult wird
- Kontakte geknüpft werden können
- ein gutes Miteinander gepflegt und viel gelacht wird
- Sie Impulse für den Alltag erhalten

Machen Sie mit – bleiben Sie fit!

Rückfragen gerne an

Christa Junk, Tel. 0160-1742741/ Email: christa.junk@googlemail.com

Bürgerhaus Pfersee, Stadtberger Straße 17, 86157 Augsburg, Telefon: 0821/525969