

GESUNDHEIT

Ganzheitliches Gedächtnistraining

Anmelden: Kneipp Verein Augsburg,
Frau Ziegler, Tel 01520 764 02 74

Do 14:00 – 15:30 Uhr | 16:00 – 17:30 Uhr
ab 10.01.19

*jew. 12 mal
jew. 90 €;
für Mitglieder
Kneipp Verein
63 €*

Entspannung mit Klangschalen

Anmelden und Infos: Heike Nickl
Tel 0174 953 89 45

Mo 20:00 – 21:00 Uhr | 18.03.19

8 €

WÖCHENTLICHE GESUNDHEITSGRUPPEN

Fitness für Frauen aus aller Welt

Interkulturelles Projekt
Anm.: Bürgerhaus Pfersee

Mi 11:00 – 12:30 Uhr

*nicht in den
Schulferien,
Einstieg jederzeit*

gegen Spende

Yoga mit Leichtigkeit

Anm.: Verena Lechner, Tel. 0176 706 934 49

Do 17:00 – 18:30 Uhr

gegen Spende

Gymnastik bei Osteoporose

Anm.: Osteoporose Selbsthilfegruppe Augsburg
irene.rieder@gmx.net, Tel 08238 900 66

**Mo 09:30 – 10:15 Uhr
10:25 – 11:10 Uhr
11:15 – 12:00 Uhr
Di 16:15 – 17:00 Uhr**

GESUNDHEITSKURSE DER VHS

Anmelden: vhs-augsburg.de / Tel 50265-55

Beweglich sein, beweglich bleiben

Di 18:45 – 19:45 Uhr | ab 12.03.19

*Kursnr.: RF46130
15 mal / 71 €*

Ganzheitliche Gymnastik

Mi 09:00 – 10:00 Uhr | ab 13.03.19

*Kursnr.: RF45695
14 mal / 63 €*

Wirbelsäulengymnastik

Mi 17:00 – 18:00 Uhr | ab 13.03.19

*Kursnr.: RF45338
14 mal / 63 €*

Workout für Bauch, Beine & Po

Mi 10:00 – 11:00 Uhr | ab 13.03.19
Mi 18:00 – 19:00 Uhr | ab 13.03.19

*Kursnr.: RF46535
Kursnr.: RF46536
jew. 14 mal / 63 €*

Pilates und Entspannung

Mo 16:30 – 17:30 Uhr | ab 11.03.19

*Kursnr.: RF45680
8 mal / 39 €*

Yoga ab 50

Di 14:20 – 15:50 Uhr | ab 12.03.19

*Kursnr.: RF44932
15 mal / 98 €*

RÄUME FÜR GRUPPEN UND VEREINE

Im Bürgerhaus Pfersee haben viele Gruppen und Vereine aus den Bereichen Soziales, Kultur, Gesundheit/Sport und Bildung eine Heimat. Wir sind immer offen für neue Ideen und Gruppen, die ein interessantes Angebot für Pfersee und Augsburg anbieten wollen. Gerne auch in Zusammenarbeit mit uns.
Anfragen: info@buergerhaus-pfersee.de

EHRENAMTLICHES ENGAGEMENT

Ehrenamtliche sind im Bürgerhaus Pfersee nicht nur dringend benötigt, sondern auch herzlich willkommen. Sie haben Lust, sich zu engagieren? Wir versuchen, das Passende zu finden. Von der Hausaufgabenhilfe, Ferienaktionen für Kinder, Deutschlernen für Migranten, Mithilfe bei Veranstaltungen, vieles ist möglich. Gerne greifen wir auch Ihre eigenen Ideen auf.

ANMELDUNG ZU KURSEN

Für alle Kurse sind rechtzeitige, verbindliche Anmeldungen beim jeweils angegebenen Veranstalter erforderlich. Es gelten dessen Geschäftsbedingungen. Für fehlerhafte Angaben in dieser Information wird vom Bürgerhaus Pfersee keine Gewähr übernommen. Die Anmeldung für Kurse des Bürgerhauses Pfersee kann persönlich, telefonisch oder per Mail erfolgen. Mit der Anmeldung ist die Teilnahmegebühr fällig. Diese ist auch zu bezahlen, wenn der Kurs ganz oder teilweise nicht besucht wird. Ein Rücktritt von der Anmeldung ist bis zwei Wochen vor Beginn möglich. Die Gebühr wird rückerstattet, wenn ein Kurs abgesagt wird oder bei fristgerechter Abmeldung. Während der Schulferien finden in der Regel keine fortlaufenden Erwachsenenkurse statt.

KONTAKT

Bürgerhaus Pfersee

Stadtberger Str. 17, 86157 Augsburg

Tel 525 969, Fax 521 42 78

E-Mail: info@buergerhaus-pfersee.de

Internet: www.buergerhaus-pfersee.de

Bürozeiten: Mo bis Fr: 09:00 – 12:30 Uhr u.n.V.



Das Bürgerhaus Pfersee ist eine Einrichtung der Arbeiterwohlfahrt Betriebsräger und Projektentwicklungsgesellschaft mbH.



Bürgerhaus
Pfersee

SOZIALES UND
KULTUR
KREATIVITÄT
SPRACHEN
MUSIK UND TANZ
GESUNDHEIT

KURSE GRUPPEN

KURZÜBERSICHT
**FEBRUAR BIS
JULI 2019**



Veranstlungshinweise

KUNSTMEILE IN PFERSEE | 16.03.- 31.03.19

Kunstschaffende stellen ihre Kunst in Schaufenstern entlang der Augsburger Strasse aus und verwandeln diese in eine lange Kunstausstellung! Ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm macht die Kunstmeile zu einem lebendigen Event! Genaue Info entnehmen Sie dem extra Flyer!

FLOHMARKT FÜR KINDERKLEIDER UND SPIELSACHEN | 13.04.19

10:00 – 14:00 Uhr | Standgebühr 9 €
Anmeldung und Infos: info@buergerhaus-pfersee.de oder 01626416882

STADTTEILFEST IM SCHLOSSPARK | JULI 2019

Infos auf gesondertem Flyer und www.buergerhaus-pfersee.de

Ausführliche Infos zu Kursen und Gruppen auf unserer Homepage: www.buergerhaus-pfersee.de

SOZIALES UND KULTUR

CAFETERIA

Jeden ersten Dienstag im Monat treffen sich Flüchtlinge, Nachbarn und Freunde um gemeinsam Tee zu trinken, zu kochen, sich auszutauschen und einfach in gemütlicher Atmosphäre zusammen einen schönen Abend zu verbringen.

Jeden 1. Di im Monat 17:00 – 19:00 Uhr Eintritt frei

TÜRKISCH KOCHEN

Anmelden und weitere Infos: Calla e.V., Gülay Davarci, Tel 0162 641 68 82
Nur für Frauen!

Jeweils Fr 17:00 – 20:00 Uhr

15.02., 15.03., 12.04., 07.06. 2019

Unkostenbeitrag für das Essen: 7 €

KINDER

Hausaufgabenhilfe und Deutschlernen

Kinder werden von Ehrenamtlichen schulisch gefördert. Erwachsene können in Kleingruppen ihr Alltagsdeutsch verbessern. Anmelden/Information: Bürgerhaus Pfersee

keine Gebühr, Spenden gerne

Ferienbetreuung im Bürgerhaus

1. Woche Osterferien: 15.4.–19.4.19
1.+2. Woche Sommerferien: 29.7.–09.8.19
Anmeldung über www.tschamp.de

OFFENEN SPIELAKTIONEN

„Freitagswerkstatt“ Jeden letzten Freitag im Monat können Stadtteilkinder im Bürgerhaus Basteln, Werken, Spielen oder Freunde treffen. Im Bürgerhaus, oder im Park hinter dem Bürgerhaus.

Letzter Fr i. Monat, jeweils 15:00 – 17:00 Uhr

22.02., 29.03., 26.04., 31.05., 28.06.

Keine Kosten, Anmeldung gerne!

In den **Ferien** bieten wir ein **offenes**

Freizeitprogramm für Kinder an.

Die einzelnen Termine und Aktionen erfahren Sie im Bürgerhaus und auf unserer Homepage.

KREATIVITÄT

AQUARELLMALEREI

Anmelden und weitere Infos: Anita Ulrich, Tel 850 43, www.anita-ulrich.de

Aquarell – Hände

Mi 14:00 – 16:30 Uhr | ab 27.03.19

Fr 09:00 – 12:00 Uhr | ab 29.03.19

jew. 3 mal / 45 €

Aquarell – Füße

Mi 14:00 – 16:30 Uhr | ab 08.05.19

Fr 09:00 – 12:00 Uhr | ab 10.05.19

jew. 2 mal / 30 €

FILZEN

Anmelden: Josefine Zott, Tel 995 069

Filzkurs für Erwachsene

Mi 18:00 – 22:00 Uhr | 27.03.19

Sa 09:00 – 13:00 Uhr | 30.03.19

*jew. 4 Std. / 40 €
(inkl. Wolle)*

REGELMÄSSIGE KREATIVGRUPPEN

Klöppelgruppe

Erster Mi im Monat, 18:30 Uhr

*Aktuelle Termine und Kontakte:
www.buergerhaus-pfersee.de*

Kreativkreis „Pinselstrich“

Letzter Sa im Monat, 10:00 – 16:00 Uhr

Strick-Gruppe

Erster So im Monat, ab 14:00 Uhr

SPIELE

Schachclub Rochade (www.rochade-augsburg.de)

Schachabend für jedermann/frau

jed. Fr 20:00 Uhr, Kindergruppe ab 17:00 Uhr

Spielekreis (www.spielekreis-augsburg.de)

Brett- und Tischspiele für Erwachsene

jed. Montag, 20:00 Uhr

MUSIK UND TANZ

UKULELE FÜR ANFÄNGER

Anmelden: Petra Gilbert,
E-Mail: petragilbert@hotmail.de

Termine auf Anfrage

REGELMÄSSIGE MUSIK- UND TANZGRUPPEN

Chorgesang für Anfänger

Jeden Montag, 19:30 – 21:00 Uhr

*Aktuelle Termine und Kontakte:
www.buergerhaus-pfersee.de*

Frauenchor „Chorado“

14tägig Donnerstag, 19:30 – 21:30 Uhr

Internationale Folkloretanzgruppe (IFAU)

14tägig Dienstag, 20:00 – 22:30 Uhr

Gitarren- und Mandolinenorchester

Jeden Donnerstag, 20:00 – 22:30 Uhr

MUSIK-KURSE DER VHS



Anmelden: vhs-augsburg.de / Tel 502 65-55

Gitarre für Anfänger*innen

Mo 18:30 – 19:30 Uhr | ab 11.03.19

Kursnr.: RF38003

14 mal / 134 €

SPRACHEN

SPANISCH

Anmelden: spanischtreff.sol@t-online.de
Tel 0172 592 51 19

Spanisch – für die Reise

Mi 10:00 – 11:00 Uhr | ab 20.03.19

Spanisch – Konversationsgruppe

Charla y chocolata

Mi 11:00 – 12:00 Uhr | ab 20.03.19

SPRACHKURSE DER VHS



Anmelden: vhs-augsburg.de / Tel 50265-55

Jeweils maximal 10 Plätze

Italienisch

Niveau B1+ – Leichte Konversation

Fr 08:45 – 10:15 Uhr | ab 22.03.19

13 mal / 126 €

Kursnr.: RF54396

Italienisch: Bambini

Italiano per bambini bilingue – Altersstufe 1

Mi 16:00 – 16:45 Uhr | ab 13.03.19

Mi 16:00 – 16:45 Uhr | ab 22.05.19

jew. 7 mal / 50 €

Kursnr.: Rf54903

Kursnr.: Rf54908

Englisch

Niveau A2/2 – Unit 6

Mi 09:15 – 10:45 Uhr | ab 13.03.19

Niveau B1 – Auffrischung „In Conversation“

Mi 14:00 – 15:30 Uhr | ab 13.03.19

Niveau B1 – „In Conversation“

Do 09:15 – 10:45 Uhr | ab 14.03.19

14 mal / 120 €

Kursnr.: RF52174

14 mal / 120 €

Kursnr.: RF52296

14 mal / 120 €

Kursnr.: RF52297

Englisch A1 – mit Zeit und Muße

Für TeilnehmerInnen 60+ mit Vorkenntnissen

Fr 09:00 – 10:30 Uhr | ab 15.03.19

15 mal / 128 €

Kursnr.: RF52041

GESUNDHEIT

Rückbildungsgymnastik

Anmelden: Andrea Ziegler, Tel 0160 977 497 51

Do 09:30 – 10:45 Uhr | ab 08.02.19

weitere Kurse auf Anfrage

*jew. 8 mal /
Kassenleistung*

„Fit von Kopf bis Zeh“ mit Renate Oberdorfer

Anmelden: Bürgerhaus Pfersee

Di 09:00 – 10:15 Uhr | ab 05.02.19

18 mal / 70 €

Tai Ji Quan

Anmelden: t.allhoff@homeotherapy.de

Mi 19:30 – 20:45 Uhr | ab 20.02.19

12 mal / 185 €