

## SOZIALES UND KULTUR

**Stammtisch Arbeiterwohlfahrt Pfersee / Stadtmitte**  
**Jeden 3. Samstag im Monat, 14:00 – 16:00 Uhr**

## SPRACHEN

### Italienisch

Leichte Konversation, **Freitag 08:45 – 10:15 Uhr**, Kursnr. VH54476  
Anmelden: vhs-augsburg.de, Tel: 502 65 55

### Englisch

A1/1 ab Lektion 1, **Dienstag 09:15 Uhr**, Kursnr. VH52024  
B1/1 ab Lektion 1, **Mittwoch 09:15 Uhr**, Kursnr. VH52237  
B1 Auffrischung, **Mittwoch 14:00 Uhr**, Kursnr. VH52290  
A2/1, **Donnerstag 09:15 Uhr**, Kursnr. VH52123  
A2/1, **Freitag 09:15 Uhr**, Kursnr. VH52224  
Anmelden: vhs-augsburg.de, Tel: 502 65 55

### Spanisch

A1 ab Lektion 7, **Montag 17:00 Uhr**, Kursnr. VH55152  
A1 ab Lektion 8, **Donnerstag 17:00 Uhr**, Kursnr. VH55184  
Anmelden: vhs-augsburg.de, Tel: 502 65 55

## RÄUME FÜR GRUPPEN UND VEREINE

Im Bürgerhaus Pfersee treffen sich viele Gruppen und Vereine aus den Bereichen Soziales, Kultur, Gesundheit/Sport, Politik und Bildung. Interessenten können gerne Kontakt zu den Gruppen aufnehmen. Hier eine Auswahl:

### GESUNDHEIT

AI Anon (Vereinstreffen), Kneipp-Verein (Gedächtnistraining, Wirbelsäulengymnastik, Qi Gong, Tänze), Osteoporose Selbsthilfegruppe (Gymnastikgruppen bei Osteoporose), Sixty fit (Sport für SeniorInnen), VHS Augsburg (verschiedene Gesundheitskurse)

### KREATIVITÄT UND SPIEL

Kindernest Pfersee (Vereinstreffen und Aktionen), Klöppelgruppe, Kreativkreis Pinselstrich, Schachclub Rochade, Spielekreis, Strickgruppe, Improvisationstheater Platzhalter

## Veranstaltungshinweise

### Offene Veranstaltungen im neuen Bürgerhaus, unter anderem

- 9.9./29.10. Improtheater für die Familie
- 3.10. Medienflohmarkt
- 14.10. Tangoabend mit Einführungskurs
- 4.11. Open Stage
- 25.11. Tanzabend

weitere Infos auf [www.buergerhaus-pfersee.de](http://www.buergerhaus-pfersee.de)

### MIGRATIONSGRUPPEN

AKUA Afrikakultur Augsburg, Ahmadiyya-Gemeinde, Äthiopien, Bangladesch, Biafra, Calla, Edo Volksgruppe aus Nigeria, Eritrea, Frankreich A.F.F., IGBO aus Nigeria, Indien, Italien Societa Dante Alighieri, Kamerun, Nigerianischer Verein, Pakistan, Sierra Leone, Togo, Vietnam

### MUSIK UND TANZ

Chorado Frauenchor, Kneipp-Verein (Tanz), Internationale Folklore-tänze IFAU, Volkshochschule Augsburg (verschiedene Angebote), Sultani Yegah (türkischer Chor), Stimmix, Akustik-Sessions

### POLITISCHE GRUPPEN

Aktionsgemeinschaft Pferseer Vereine und Gruppen, Augsburger Friedensinitiativen, Bürgeraktion Pfersee, Forum Augsburg lebenswert, Geschichtswerkstatt Augsburg, Pfersee aktiv, Umweltgewerkschaft, Vereinigung der Verfolgten des Naziregimes, Wertachwiesen

### SOZIALE GRUPPEN

Arbeiterwohlfahrt Gruppentreffen, MGT Pfersee (Gesprächsgruppen, Smartphone-Kurse und mehr)

**Wir sind immer offen für neue Ideen und Gruppen, die ein interessantes Angebot für Pfersee und Augsburg anbieten wollen. Gerne auch in Zusammenarbeit mit uns.**  
**Anfragen: [info@buergerhaus-pfersee.de](mailto:info@buergerhaus-pfersee.de)**

### EHRENAMTLICHES ENGAGEMENT

Ehrenamtliche sind im Bürgerhaus Pfersee nicht nur dringend benötigt, sondern auch herzlich willkommen. Sie haben Lust, sich zu engagieren? Wir versuchen, das Passende zu finden. Von der Hausaufgabenhilfe, Ferienaktionen für Kinder, Deutschlernen für Migranten, Mithilfe bei Veranstaltungen, vieles ist möglich. Gerne greifen wir auch Ihre eigenen Ideen auf.

### ANMELDUNG ZU KURSEN

Für alle Kurse sind rechtzeitige, verbindliche Anmeldungen beim jeweils angegebenen Veranstalter erforderlich. Es gelten dessen Geschäftsbedingungen. Für dessen fehlerhafte Angaben in dieser Information wird vom Bürgerhaus Pfersee keine Gewähr übernommen.

**Während der Schulferien finden in der Regel keine fortlaufenden Erwachsenenkurse statt.**

### KONTAKT

**Bürgerhaus Pfersee**  
Stadtberger Str. 17, 86157 Augsburg  
Tel: 0821 525 969, Fax: 0821 521 42 78  
E-Mail: [info@buergerhaus-pfersee.de](mailto:info@buergerhaus-pfersee.de)  
Internet: [www.buergerhaus-pfersee.de](http://www.buergerhaus-pfersee.de)  
**Bürozeiten** Mo bis Fr: 09:00 – 12:30 Uhr  
und nach Vereinbarung



Das Bürgerhaus Pfersee ist eine Einrichtung der Arbeiterwohlfahrt Betriebsträger und Projektentwicklungsgesellschaft mbH.



Bürgerhaus  
Pfersee

GESUNDHEIT  
KINDER  
KREATIVITÄT UND SPIEL  
MIGRATION  
MUSIK UND TANZ  
POLITISCHE GRUPPEN  
PRAKTISCHE LEBENSILF  
SOZIALES UND KULTUR  
SPRACHEN

# KURSE GRUPPEN

KURZÜBERSICHT

**SEPTEMBER 2023**

**BIS MÄRZ 2024**



**Kunstmeile Pfersee**  
**29.9. – 15.10.2023**

**Medienflohmarkt**  
**Dienstag, 3.10.2023**

Ausführliche Infos zu Kursen und Gruppen auf unserer Homepage:  
[www.buergerhaus-pfersee.de](http://www.buergerhaus-pfersee.de)

## GESUNDHEIT

### Wirbelsäulengymnastik

**Mittwoch 10:15 – 11:15 Uhr**

vhs-augsburg.de, Tel: 502 65 55, Kursnr. VH45330

### Ganzheitliche Gymnastik nach Pilates

**Mittwoch 09:00 – 10:00 Uhr**

vhs-augsburg.de, Tel: 502 65 55, Kursnr. VH45678

### Pilates und Entspannung

**Montag 16:15 – 17:15 Uhr**

vhs-augsburg.de, Tel: 502 65 55, Kursnr. VH45680/VH45681

### Beweglich sein, beweglich werden

**Dienstag 18:30 – 19:30 Uhr**

vhs-augsburg.de, Tel: 502 65 55, Kursnr. VH46130

### Freude und Spaß an Bewegung für Senioren

**Montag 15:00 – 16:00 Uhr**

vhs-augsburg.de, Tel: 502 65 55, Kursnr. VH45760

### Bewegung mit Smoveys

**Mittwoch 11:30 – 12:30 Uhr**

Mehrgenerationentreff.Pfersee, Claudia Zerbe, Tel: 0163 700 21 41

### Gymnastik bei Osteoporose

**Montag 09:15 – 10:00 Uhr, 10:15 – 11:00 Uhr, 11:15 – 12:00 Uhr**

**Dienstag 09:30 – 10:15 Uhr, 10:30 – 11:15 Uhr, 16:15 – 17:00 Uhr**

Anmelden: Osteoporose Selbsthilfegruppe Augsburg

Brigitte Ulrich, Tel: 0821 555 858, shg-osteop-augsbg@outlook.de

### QI GONG für den Alltag

**Donnerstag 16.15 – 17.15 Uhr**

Leitung: Maria Prinzing, Tel: 08204 600 (ab 19 Uhr)

Anmelden: www.kneipp-verein-augsburg.de

### Fit im Park

**Freitag 09:00 – 10:00 Uhr**

Sandra Valenti-Friedl, Tel: 54 00 863, 0176 9811 20 91

### Beweglich in jedem Alter – Wirbelsäulengymnastik

**Donnerstag 09:45 und 10:45 Uhr**

Sandra Valenti-Friedl, Tel: 54 00 863, 0176 9811 20 91

### Sixty fit

**Donnerstag 15:00 – 16:00 Uhr**

Ganzheitliches Trainingsprogramm für Körper, Geist und Seele für Menschen ab 60

Christa Junk, Tel: 0160 174 27 41, christa.junk@googlemail.com

### Sport für Frauen aus aller Welt – kostenlos, Spenden erwünscht

**Donnerstag 08:30 – 09:30 Uhr**

Anmelden: Bürgerhaus Pfersee

### Yoga – offene Stunde für Anfänger und Fortgeschrittene

**Donnerstag 17:45 – 19:15 Uhr**

Ute Godlinski, Tel: 0821 243 23 04, 0179 982 91 04,

ute.godlinski@web.de

### Balance-Yoga

**Dienstag 18:30 – 20:00 Uhr**

vhs-augsburg.de, Tel: 502 65 55, Kursnr. VH44752

### Yoga – Hatha Yoga

**Montag 17:30 – 19:00 Uhr** Yoga für Rücken / Faszien

**Mittwoch 08:30 – 9:30 Uhr** Yoga am Morgen

**Freitag 16:00 – 17:30 Uhr** Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene

Ingrid Dziuba, yogakaruna65@gmail.com

### Klang- und Fantasiereisen

**1 Mal im Monat, Mittwoch 18:30 – 19:30 Uhr**

Bine Braun, Tel: 0163 569 89 82, info@binebraun.com

## KINDER

### Tangram

**Freitag 13:30 – 16:30**

Soziale Gruppenarbeit für Kinder mit einem psychisch erkrankten oder belasteten Elternteil, Kinderheim Friedberg, Tel: 0821 260 77 10

### Schachgruppe für Kinder (www.rochade-augsburg.de)

**Freitag ab 17:00 Uhr**

Jens Weichelt, Tel: 0821 495 733 oder 0170 914 17 01

schachklub@rochade-augsburg.de

### Hausaufgabenhilfe, Montag bis Donnerstag während der Schulzeit;

**Kinderbetreuung, Spieleaktionen und Tschamp in den Ferien**

Infos: Bürgerhaus Pfersee

### Veranstaltung: Improshow für Kinder „Sterne und Staubsauger“

**9.9., 29.10., 3.12., um 11:00 Uhr, im Bürgerhaus Pfersee**

Karten unter yesticket.org

## KREATIVITÄT UND SPIEL

### Improvisationstheater „Platzhalter“

**Dienstag 18:00 – 22:00 Uhr**

Improv.basti@web.de, Tel: 0176 212 038 65

### Klöppelgruppe

**Jeden 1. Mittwoch im Monat, 18:30 Uhr**

Frau Kimmerle, Tel: 0821 704 068

### Kreativkreis „Pinselfrich“

**Letzter Samstag im Monat, 10:00 – 16:00 Uhr**

Claudia Baschenegger, Tel: 0821 544 549

### Schachklub Rochade (www.rochade-augsburg.de)

**Freitag 20:00 Uhr, Kindergruppe ab 17:00 Uhr**

Rückfragen: Jens Weichelt, Tel: 0821 495 733 oder 0170 914 17 01

schachklub@rochade-augsburg.de

### Spielekreis (www.spielekreis-augsburg.de)

**Montag 20:00 Uhr**

Brett- und Tischspiele für Erwachsene

Oskar Tausend, Tel: 0821 469 263

### Strick-Gruppe

**Jeden 1. Sonntag im Monat, ab 14:00 Uhr**

Anmelden: Bürgerhaus Pfersee

## MUSIK UND TANZ

### Body & Soul Kitchen

**Montag 17:30 – 18:45 Uhr**

**Jazz Dance Kitchen**

**Montag 19:00 – 20:15 Uhr**

**Community Dance-Kitchen**

**Donnerstag 18:30 – 20:00 Uhr**

Anja Göbel, raum.fuer.tanz@gmail.com, Tel: 0176 433 266 19

### Salsa Workout

**6 x Dienstag 17:00 – 18:00 Uhr**

Aboulaye Kébé, Tel: 0179 6614018

### Latein Dance

**1 Mal im Monat, Donnerstag 18:30 – 20:00 Uhr**

Erminia Milione, irmyn4909@gmail.com

### Geselliges Tanzen – Internationale Tänze

**Mittwoch 16:45 – 18:00 Uhr**

Margarete Aulbach, Tel: 0176 786 208 21

### Frauenchor „Chorado“

**14-tägig Donnerstag, 19:30 – 21:30 Uhr**

Elke Dünzl, Tel: 0175 597 61 89, elke-duenzl@web.de

### Internationale Folkloretanzgruppe (IFAU)

**1 Mal im Monat 19:30 – 22:00 Uhr**

Beate Fischer, folklore.augsburg@gmx.de

### Mandolinen- und Gitarrenorchester

**Donnerstag 20:00 – 22:30 Uhr**

Elke Hillringhaus, Tel: 0821 792 583

### Akustik Session

**1 Mal im Monat, Mittwoch 18:30 – 21:00 Uhr**

Jürgen Engler, juergenengler@gmx.net, Tel: 0152 264 524 51

## SOZIALES UND KULTUR

### PC C@fe

**Jeden 1. und 4. Montag im Monat, 14:00 – 17:00 Uhr**

Hilfe beim Umgang mit dem Handy/Smartphone

Mehrgenerationentreff.Pfersee, Peter Rapolder, Tel: 0172 857 01 05

### Smartphone-Kurs

**Dienstag 10:00 – 12:00 Uhr**

**Dienstag und Mittwoch 14:30 – 16:30 Uhr**

Hilfe beim Umgang mit dem Handy/Smartphone

Mehrgenerationentreff.Pfersee, Peter Rapolder, Tel: 0172 857 01 05

### Yoga und kreative Trauerarbeit

**Mittwoch 9:45 – 11:30 Uhr**

Ingrid Dziuba, yogakaruna65@gmail.com