

# Bürgerhaus Pfersee



## Programmheft Bürgerhaus Pfersee

März 2026 - August 2026

# INHALT

Bürgerhaus Pfersee	1
Veranstaltungen Oktober 2025 - März 2026	2
Kursprogramm Bürgerhaus	
Gesundheit	4
Kinder und Familie	10
Kreativität und Spiel	12
Tanz und Musik	15
Sprachen	19
Gesellschaft und Kultur	21
Kursprogramm Familienstützpunkt	23

# Bürgerhaus Pfersee

Das Bürgerhaus Pfersee ist ein Zentrum der Begegnung, Bildung und Kultur im Stadtteil. Es dient der Förderung gemeinnütziger, sozialer, kultureller und gesellschaftlicher Angebote in Augsburg. Dies wird durch eine breite Palette an Veranstaltungen und Kursen im Bereich Bildung, Gesundheit, Kunst, Gesellschaft und Kultur erreicht. Aktionen für jede Altersgruppe und offene Projekte werden vom Bürgerhaus veranstaltet, um das Zusammenleben im Stadtteil voranzubringen.

## RÄUME FÜR GRUPPEN UND VEREINE

Im Bürgerhaus Pfersee treffen sich seit 1989 Gruppen und Vereine mit generations- und kulturübergreifenden Angeboten.

Kontaktadressen finden Sie auf unserer Website

**[www.buergerhaus-pfersee.de](http://www.buergerhaus-pfersee.de)**.

Interessenten können sich gerne direkt mit den jeweiligen Kursleitungen in Verbindung setzen.

Wir sind immer aufgeschlossen für neue Ideen und Gruppen, die ein offenes Angebot für Pfersee und Augsburg anbieten wollen.

## EHRENAMTLICHES ENGAGEMENT

Sie haben Lust, sich zu engagieren? Ehrenamtliche sind im Bürgerhaus Pfersee herzlich willkommen. Ein Mitwirken ist bei vielen Angeboten wie z.B. Hausaufgabenhilfe, Ferienaktionen für Kinder, Deutschlernen für Migranten oder Veranstaltungen möglich. Gerne greifen wir auch Ihre eigenen Ideen auf.

## ANMELDUNG ZU KURSEN UND GRUPPEN

Für alle Kurse sind rechtzeitige, verbindliche Anmeldungen beim jeweiligen Veranstalter erforderlich. Es gelten dessen Geschäftsbedingungen. Für fehlerhafte Angaben in diesem Programmheft wird vom Bürgerhaus Pfersee keine Gewähr übernommen.

Während der Schulferien finden in der Regel keine fortlaufenden Erwachsenenkurse statt.

## VERANSTALTUNGEN BÜRGERHAUS

**26.4., 10.5. und 28.6. | 11:00 bzw. 13:00 Uhr**

### **Improtheater Sterne & Staubsauger**

Wie lebt es sich in einer Unterwasserstadt?

Kann man mit einem Staubsauger zu fernen Planeten fliegen?

Wir spielen für euch fantastische Geschichten, die die Welt noch nicht gesehen hat.

*Karten an der Tageskasse 5,-/7,- Euro*

**22. März | 14:00 – 17:00 Uhr**

### **Frühlingshaftes Filzen**

Frühlingshafte Windlichter, kleine Osterhasen u.v.m.

Sie lernen die grundlegenden Techniken des Nass- und Trockenfilzens. Die Termine sind unabhängig voneinander.

*30 Euro inkl. Material*

*Anmeldung: [Ulrike.Sternberg@gmx.de](mailto:Ulrike.Sternberg@gmx.de)*

**1. März | 15:00 Uhr**

### **Aschenputtel getanzt und gelesen**

Märchenerzählung trifft auf historischen Tanz in prachtvollen Renaissancegewändern – Familienspektakel des „Augsburger Geschlechtertanz e.V.“

*Karten an der Tageskasse 5,-/7,- Euro*

**6. März und 8. Mai. | 17:00 Uhr**

### **Pfersee kocht**

Gemeinsames Kochen und Essen von interkulturellen Spezialitäten

*Anmeldung erbeten unter*

*[info@buengerhaus-pfersee.de](mailto:info@buengerhaus-pfersee.de)*

**15. März | 17:00 – 19:00 Uhr**

**Klezmer-Gruppe Gadje**

Ein schwungvoller Abend mit jüdischer Musik und arabischen Geschichten.

*Eintritt frei – Spenden erbeten*

**19. April | 10:00 Uhr**

**Ulrike Karg**

Die Autorin liest aus ihrem neuen Buch

„Miss Golden Age – Weibergschicht'n und andere“

*Eintritt frei*

**Ab 1.2.2026**

**Ausstellung Conny Kagerer und Monika Wex**

Conny Kagerer – im Raum „Lech“

Monika Wex im Treppenhaus und 2. OG

*Besichtigung zu den Öffnungszeiten -*

*Zugang zu den Räumen je nach Belegung*

**19.6., 3.7. und 17.7.**

**Sommernächte**

Der MGT und das Bürgerhaus Pfersee laden zum zweiten Mal zu den „Sommernächten im

Schlösslepark“ ein. Lockeres Beisammensein für

Jung und Alt bei Musik und Kultur.

*Der Eintritt zu den Veranstaltungen ist kostenlos.*

*Essen und Getränke werden angeboten*

*Näheres Programm folgt*

# GESUNDHEIT

## **Rücken-Fit und Entspannung**

**Freitag | 16:00 – 17:15 Uhr**

Dehn- und Kräftigungsübungen mit und ohne Hilfsmittel für die Wirbelsäule und Übungen aus der Entspannungstherapie, um Stress abzubauen.


**Veranstalter** vhs Augsburg, Kursnr. ZF45493

**Kontakt** Tel. 0821 502 65 55  
[www.vhs-augsburg.de](http://www.vhs-augsburg.de)

---

## **Rücken-Fit und Entspannung**

**Dienstag | 18:30 – 19:30 Uhr**

 Dehn- und Kräftigungsübungen mit und ohne Hilfsmittel für die Wirbelsäule und Übungen aus der Entspannungstherapie, um Stress abzubauen.“

**Veranstalter** vhs Augsburg, Kursnr. ZF46130

**Kontakt** Tel. 0821 502 65 55  
[www.vhs-augsburg.de](http://www.vhs-augsburg.de)

---

## **Basic Pilates und Entspannung**

**Freitag | 17:30 – 18:45 Uhr**

Stärkung der tief liegenden Muskulatur von Bauch, Becken und Rücken. Förderung der Beweglichkeit und Körperhaltung in Kombination mit Entspannungstechniken.

**Veranstalter** vhs Augsburg, Kursnr. ZF45682

**Kontakt** Tel. 0821 502 65 55  
[www.vhs-augsburg.de](http://www.vhs-augsburg.de)

### **Ganzheitliche Gymnastik nach Pilates**

**Mittwoch | 09:15 – 10:15 Uhr**

Schwerpunkt Wirbelsäule und Rücken. Rundum-Training nach den Grundregeln von Pilates.

**Veranstalter** vhs Augsburg, Kursnr. ZF45678

**Kontakt** Tel. 0821 502 65 55  
[www.vhs-augsburg.de](http://www.vhs-augsburg.de)

---

### **Pilates und Entspannung**

**Montag | 16:15 – 17:15 Uhr**

Das ganzheitliche effektive Körpertraining, u. a. für Beckenboden und Wirbelsäule, verbunden mit Atem- und Entspannungsübungen, strafft den gesamten Körper und fördert das allgemeine Wohlbefinden.

**Veranstalter** vhs Augsburg, Kursnr. ZF45681

**Kontakt** Tel. 0821 502 65 55  
[www.vhs-augsburg.de](http://www.vhs-augsburg.de)

---

### **Freude und Spaß an Bewegung für SeniorInnen**

**Montag | 15:00 – 16:00 Uhr**

Mit gezielten Übungen wollen wir unsere Beweglichkeit und Kraft erhalten und verbessern, damit wir uns auch im Alter noch körperlich wohlfühlen können – und das mit viel Musik.

Zum größten Teil im Sitzen.

**Veranstalter** vhs Augsburg, Kursnr. ZF45760

**Kontakt** Tel. 0821 502 65 55  
[www.vhs-augsburg.de](http://www.vhs-augsburg.de)

## Gymnastik bei Osteoporose

**Montag | 09:30 – 10:15, 10:30 – 11:15, 11:30 – 12:15 Uhr**

**Dienstag | 09:30 – 10:15, 10:30 – 11:15, 16:15 – 17:00 Uhr**

Selbsthilfegruppe – Geschulte Therapeutinnen bieten ein Funktionstraining speziell auf die Bedürfnisse von Osteoporose-PatientInnen an.

**Veranstalter** SHG - Osteoporose

**Kontakt** Brigitte Ulrich, Tel. 0821 555 858  
shg-osteop-augsburg@outlook.de

---

## QI GONG für den Alltag

**Donnerstag | 16:15 – 17:15 Uhr**

Das harmonische Zusammenspiel von langsamen Bewegungen, Atmung und nach innen gerichteter Aufmerksamkeit führt zu Harmonie von Körper und Geist. Die Übungen sind leicht erlernbar und für Menschen jeden Alters möglich.

**Veranstalter** kneipp-verein-augsburg

**Kontakt** Maria Prinzing, Tel. 08204 600 (ab 19 Uhr)  
www.kneipp-verein-augsburg.de

---

## Beweglich in jedem Alter – Wirbelsäulengymnastik

**Donnerstag | 09:45 – 10:30 und 10:45 – 11:30 Uhr**

Fitter Rücken, geschmeidige Faszien: Dehn-, Koordinations- und Gleichgewichtsübungen, sowie gezielte Atemtechniken und Wahrnehmungsübungen auf der Matte und im Stehen.

**Veranstalter** Sandra Valenti-Friedl

**Kontakt** Tel. 0821 54 00 863, 0176 9811 20 91

---



## Sixty fit

**Donnerstag | 15:00 – 16:00 Uhr**

Ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele für Menschen ab 60 Jahren.

**Veranstalter** Christa Junk

**Kontakt** Tel. 0160 174 27 41  
christa.junk@googlemail.com

**Sport für Frauen aus aller Welt****Donnerstag | 08:30 – 09:30 Uhr**Training für den ganzen Körper für Frauen  (kostenlos, Spenden erwünscht)**Veranstalter** Bürgerhaus Pfersee**Kontakt** Tel. 0821 650 556-10  
info@buergerhaus-pfersee.de**Yoga Präventionskurs / Offene Yoga-Stunde****Donnerstag | 17:45 – 19:15 Uhr**

Lerne systematisch, wie Du im Alltag neue Energie tanken, Konzentration, Ruhe und Gelassenheit entwickeln kannst. Komm in Kontakt mit Deinem Körper. Atme bewusst, löse Spannungen. Stärke Deine Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden und hab dazu noch Spaß!

**Veranstalter** Ute Godlinski**Kontakt** Tel. 0179 982 91 04  
ute.godlinski@web.de**Balance-Yoga****Dienstag | 18:00 – 19:30 Uhr**

Einfachere Atem- und Yogatechniken können dabei helfen, die körperliche und seelische Balance im Leben wiederzugewinnen oder zu erhalten und mehr körperliche Vitalität, Muskelkraft und Dehnbarkeit zu erreichen.

**Veranstalter** vhs Augsburg, Kursnr. ZF44750**Kontakt** Tel. 0821 502 65 55  
www.vhs-augsburg.de

## Yoga – Hatha Yoga

**Montag | 17:30 – 19:00 Uhr, Yoga für Rücken und Faszien**

**Mittwoch | 08:30 – 09:30 Uhr, Yoga am Morgen**

**Mittwoch | 18:30 – 20:00 Uhr**

Die Yoga-Praxis ist körperbewusst, achtsam und sanft, mit allen Aspekten des klassischen Hatha Yoga – Tiefenentspannung, Atem- und Körperübungen.

**Veranstalter** Ingrid Dziuba

**Kontakt** Tel. 0174 902 80 76  
yogakaruna65@gmail.com

---

## Yoga – Hatha Yoga

**Mittwoch | 16:00 – 17:30 Uhr**

Eine achtsamkeitsorientierte Praxis für Anfänger und Fortgeschrittene um bewusster den Körper zu spüren, beweglicher zu werden und innere Blockaden aufzulösen. Wir erlangen Wohlbefinden, Klarheit und Gelassenheit für den Alltag.


**Veranstalter** Mike Husmann

**Kontakt** Mike.Husmann@gmx.de

---

## Yoga – Hatha Yoga

**Montag | 20:30 – 21:30 Uhr**

Gemeinsames Üben kraftvoller Asanas (Körper-Übungen), belebender Pranayama (Atemübungen) und Techniken der Tiefenentspannung und Meditation. Für Anfänger und Geübte. Offener Kurs, Einstieg jederzeit möglich 

**Veranstalter** Simone Zink

**Kontakt** yogaimkiez57@gmail.com

---

## Bewegung im Schlosselepark mit Smoveys

**Mittwoch | 10:00 – 11:00 Uhr, April bis Oktober**

Leichtes und effektives Bewegungsangebot mit Smoveys (vorhanden), auch für Anfänger jeden Alters. Zum Abnehmen geeignet.

**Veranstalter** Mehrgenerationentreff Pfersee

**Kontakt** Brigitte Deurer  
Tel. 0163 700 21 41 (MGT)

### Klangreisen und Soundbath

**Mittwoch | 18:45 – 20:00 Uhr, jeden 2. Mi. im Monat**

**Freitag |  – 20:00 (Soundbath) Termine auf Anfrage**

Raus aus dem Gedankenchaos? Eine Stunde nur für Dich – sanfte Klänge bringen Dich in die Ruhe. Kein Müssen, kein Reden – einfach liegen und loslassen.


**Veranstalter** Bine Braun

**Kontakt** Tel. 0163 569 89 82  
info@binebraun.com

---

### Meditation

**Mittwoch | 18:30 – 20:30 Uhr**

Stille und geführte Meditationen für Körper, Geist und Seele 

**Veranstalter** Hans Tußing

**Kontakt** Tel. 01590 633 26 83  
acc-tuss@gmx.de

---

### Lebensfreude durch Tanz-Spiele

**Mittwoch | 19:00 – 20:15 Uhr**

Mit Bewegung, Tanz und Innehalten entdecken wir unseren Weg zu Lebensfreude und innerem Gleichgewicht. Ein ganzheitlicher Ansatz für Körper, Geist und Seele, der uns alle bereichert.

Keine Vorkenntnisse nötig

**Veranstalter** Gabriela Hofweber

**Kontakt** gabriela.8sam@gmail.com

---

### Systemische Aufstellung

**Samstag | 14:30 – 17:30 Uhr, 1 x im Monat**

Löse alte Verstrickungen, die dich unbewusst belasten.

Geeignet für alle, die eine spürbare Veränderung wollen.

**Veranstalter** Barbara Wiedemann

**Kontakt** Tel. 0176 540 055 56  
barbara.wiedemann@gmx.de

# KINDER UND FAMILIE

## **Tangram**

**Freitag | 13:30 – 16:30 Uhr**

Soziale Gruppenarbeit für Kinder mit einem psychisch erkrankten oder belasteten Elternteil.

**Veranstalter** Kinderheim Friedberg

**Kontakt** Tel. 0821 2607710

---

## **Schachgruppe für Kinder**

**Freitag | ab 17:00 Uhr**

Dich interessiert Schach und Du möchtest Deine Kenntnisse vertiefen? Du möchtest regelmäßig Schach spielen und an Wettbewerben teilnehmen? Dann werde Mitglied in unserem Verein!

**Veranstalter** Schachclub Rochade

**Kontakt** Jens Weichelt, Tel. 0152 03121498  
[www.rochade-augsburg.de](http://www.rochade-augsburg.de)

## Hausaufgabenhilfe



**Montag - Donnerstag | 16:00 – 17:00 Uhr**

Unterstützung bei den Hausaufgaben durch Ehrenamtliche



**Veranstalter** Bürgerhaus Pfersee

**Kontakt** Tel 050556-10

info@buergerhaus-pfersee.de

---

## Nappydancers®

**Donnerstag | 16:15 – 17:15 Uhr**

Tanzen von 20 bis 48 Monaten immer gemeinsam mit Mama/Papa oder einem Großeltern teil.

**Veranstalter** Marion Engelhardt

**Kontakt** marion@nappydancers.de

---

## Musikgarten

**Dienstag | 15:00 – 18:00 Uhr**

Wir singen, spielen, tanzen und musizieren miteinander. Wir erfahren die Klangwelten von Naturinstrumenten und die Facetten der eigenen Stimme.

**Veranstalter** Christiane Sandor

**Kontakt** info@kindermusik-augsburg.de

Ferienbetreuung über Tschamp-Ferienprogramm und weitere Aktionen für die Familie auf unserer Website [www.buergerhaus-pfersee.de](http://www.buergerhaus-pfersee.de)

# KREATIVITÄT UND SPIEL

## **Improvisationstheater**

**Donnerstag | 18:45 – 21:45 Uhr**

Ein Ensemble für bereits erfahrene Spieler, und solche die ihre Kenntnisse vertiefen wollen.

**Kontakt**                      [improv.basti@web.de](mailto:improv.basti@web.de)

---

## **Improvisationstheater**

**Dienstag | 19:45 – 21:15 Uhr**

Du bist spontan, kreativ und schlagfertig, oder willst es werden? Dann komm zu uns! Wir proben regelmäßig und treten gemeinsam auf.

**Veranstalter**                      Improvisationstheater

**Kontakt**                              Tel. 01520 982 97 06  
[marcopraeger@web.de](mailto:marcopraeger@web.de)

---

## **Kreativkreis „Pinselstrich“**

**Samstag | 10:00 – 16:00 Uhr, letzter Sa. im Monat**

Wir sind eine offene Gruppe von Kreativen. Alle Techniken und Stilrichtungen sind willkommen. Jeder bringt sich mit seiner Kreativität ein.

**Veranstalter**                      Regine Pabst

**Kontakt**                              Tel. 0821 929 16

## Klöppelgruppe

**Mittwoch | 18:30 – 21:30 Uhr, jeden 1. Mi. im Monat**

Das Klöppeln ist eine alte Handarbeitstechnik. Durch Kreuzen und Drehen der Fäden entstehen feine Spitzen.

**Veranstalter** Christine Kimmerle

**Kontakt** Tel. 0170 69 38 084

---

## Schachklub Rochade

**Freitag | ab 20:00 Uhr**

Unser Verein richtet sich an interessierte Schachspieler, die ihre Kenntnisse vertiefen, regelmäßig Schach spielen und an Wettbewerben teilnehmen wollen.

**Veranstalter** Schachclub Rochade

**Kontakt** Jens Weichert  
Tel. 01520 312 14 98  
[www.rochade-augsburg.de](http://www.rochade-augsburg.de)

---

## Modellbaugruppe

**Samstag | 14:00 – 20:00 Uhr**

Lockeres Treffen für Freunde des Plastikmodellbaus.

Bei uns sind auch Leute willkommen, die mit diesem Hobby beginnen wollen.

**Veranstalter** Modellbaugruppe

**Veranstalter** Thomas Stengel  
Tel. 0821 81 52 941  
[thomas.stengel@tomtek.de](mailto:thomas.stengel@tomtek.de)

---

## Spielekreis

**Montag | ab 19:30 Uhr**

Gemeinsames Spielen verschiedener Brett- und Tischspiele für Erwachsene.

**Veranstalter** Spielekreis

**Kontakt** Oskar Tausend  
Tel. 0821 469 263  
[spielekreis-augsburg.de](http://spielekreis-augsburg.de)

## Strick-Gruppe

**Sonntag | ab 14:00 Uhr, jeden 1. So. im Monat**

Gemeinsames Stricken und Bearbeiten eigener Projekte in gemütlicher Atmosphäre.

**Veranstalter** Strickgruppe

**Kontakt** Bürgerhaus Pfersee  
Tel. 0821 650 556-10

[info@buergerhaus-pfersee.de](mailto:info@buergerhaus-pfersee.de)

# TANZ UND MUSIK



## **Biodanza**

**Donnerstag | 19:45 – 21:15 Uhr**

Wir tanzen in unsere ureigenen vitalen Kräfte der Lebendigkeit, Beweglichkeit, Lebensfreude und des Wachstums, die in uns allen stecken.

**Veranstalter** Ulrike Sternberg  
**Kontakt** ulrike.sternberg@gmx.de  
www.seelenfreude.net

---

## **Geselliges Tanzen – Internationale Tänze**

**Mittwoch | 16:45 – 18:00 Uhr**

Tanzen macht Spaß und hält fit und beweglich.

In entspannter, lockerer Atmosphäre lernen wir Tänze und Musik aus verschiedenen Ländern kennen. Neue TeilnehmerInnen sind nach Absprache willkommen.

**Veranstalter** Margarete Aulbach  
**Kontakt** Tel. 0176 78620821

## **IFAu Balkan-Dance-Party**

**Freitag | 19:30 – 22:30 Uhr, 1 x im Monat**

Ein offener Tanzkreis mit Paar-, Kreis- und Reihentänzen aus vielen Ländern zu internationaler Musik. Jeder ist eingeladen mitzutanzten.

**Veranstalter** Internationale Folklore Augsburg

**Kontakt** Beate Fischer,  
folklore.augsburg@gmx.de

---

## **Choreographic Dance Solo**

**Sonntag | 11:00 – 12:15 Uhr**

Es ist ein Tanzkurs, der Schritte mit einfachen Choreographien verbindet. Gedacht um Spaß zu haben, sich zu bewegen und im Einklang mit der Musik zu sein. Schritte aus Bachata, Merengue, Salsa, Cha-Cha-Cha, Samba, Reggaeton und Zumba.

## **Bachata Ladies**

**Samstag | 14:00 – 15:15 Uhr**

In jeder Stunde lernst Du neue Schritte und Bewegungssequenzen, die zusammen eine vollständige Choreografie ergeben.

**Veranstalter** Esperanza de Bailar

**Kontakt** Irmin, Tel. 0163 167 88 60  
irmindance@gmail.com

---

## **Stimmix A-capella-Chor**

**Mittwoch | 19:30 – 21:00 Uhr**

Die vierstimmige a-cappella Formation singt einen Mix von Swing über Barbershop bis Reggae und Pop. Wir suchen noch einen Tenor mit Gesangserfahrung.

**Veranstalter** Stimmix

**Kontakt** Claudia Bonhage  
mutschke-bonhage@online.de

**Mandolinen- und Gitarrenorchester****Donnerstag | 20:00 – 22:30 Uhr**

Wer hat Lust, Mandoline, Mandola oder Gitarre im Orchester zu spielen? Wir spielen klassische Musik, irische und italienische Folklore u. v. m.

**Veranstalter** Elke Hillringhaus**Kontakt** Tel. 0821 792 583**Frauenchor „Chorado“****Donnerstag | 19:30 – 21:00 Uhr**

Der (Frauen-) Chor singt Lieder, die von Herzen kommen. Ob Pop, Musical oder Klassik, up-tempo-Songs oder Balladen, für jeden Geschmack ist das Richtige dabei.

**Veranstalter** Elke Düenzl**Kontakt** Tel. 0175 597 189  
elke-duenzl@web.de**Ukulele Anfängerkurs „Sing und Play“****Samstag | 10:00 – 11:30 Uhr, 3 Termine**

Dies ist ein Anfängerkurs zum Ukulele spielen und setzt keine musikalischen Vorkenntnisse voraus. Die Idee ist, dass es Dich dazu bringen wird, zu singen und viele Melodien zu spielen.

**Veranstalter** Petra Gilbert**Kontakt** petragilbert55@hotmail.com**Ukulelenclub – „Na Hui O Kuawa Kele“****Montag | 17:00 – 18:30 Uhr, Sonntag | 16:00 – 17:00 Uhr**

Termine auf Anfrage

„Lasst uns Musik spielen und die Ukulele erklingen“

Voraussetzung: Grundkenntnisse der Ukulele oder Anfängerkurs „Sing und Play“.

**Veranstalter** Petra Gilbert**Kontakt** petragilbert55@hotmail.com

## **Türkischer Chor Sultani Yegah**

**Freitag | 19:00 – 22:00 Uhr**

Der Chor singt türkische klassische Musik, neue Mitglieder sind willkommen.

**Veranstalter** Sultani Yegah  
**Kontakt** Misli Demircidir  
mis.dem@hotmail.de

---

## **Türkischer Chor - Octave**

**Donnerstag | 18:00 – 21.00 Uhr**

Unser Ziel ist, die türkische Musik zu verbreiten, zu bewahren, und sie an die junge Generation weiterzugeben.

**Veranstalter** Octave  
**Kontakt** Sahin Öztürk  
octavem@t-online.de

---

## **Regelmäßige Tango-Kurse und Tanzabende**

Workshops und Übungsangebote für Anfänger und

fortgeschrittene. Termine auf Anfrage

**Kontakt** Alexander Lichtblau  
www.el-besito.de

# SPRACHEN

## Englisch

### **Dienstag | 09:15 – 10:45 Uhr**

A1 ab Lektion 6, für SeniorInnen ab 65; Kursnr. ZF52033

### **Mittwoch | 09:15 – 10:45 Uhr**

A2 ab Lektion 1; Kursnr. ZF52115

### **Mittwoch | 14:00 – 15:30 Uhr**

B2 Conversation; Kursnr. ZF52361

### **Donnerstag | 09:15 – 10:45 Uhr**

B1/1, ab Lektion 7, Conversation; Kursnr. ZF52218

### **Freitag | 09:15 – 10:45 Uhr**

B1/1, ab Lektion 18, mit Zeit und Muße; Kursnr. ZF52228

**Veranstalter** vhs Augsburg

**Kontakt** Tel. 0821 502 65 55  
[www.vhs-augsburg.de](http://www.vhs-augsburg.de)

## Italienisch

**Freitag | 09:00 – 10:30 Uhr**

B1+ leichte Konversation

**Veranstalter** vhs Augsburg, Kursnr. ZF54470

**Kontakt** Tel. 0821 502 65 55  
www.vhs-augsburg.de

---

## Deutsch für den Alltag für Geflüchtete

**Montag | 10:00 – 11:30 Uhr**

**Donnerstag | 10:00 – 11:30 Uhr**

Hilfe mit ersten Deutschkenntnissen, um sich im Alltag zurecht zu finden. Weitere Termine nach Vereinbarung.

**Veranstalter** Bürgerhaus Pfersee

**Kontakt** Tel. 0821 650 556-10  
info@buergerhaus-pfersee.de

# GESELLSCHAFT UND KULTUR

## **Stammtisch AWO Pfersee/Stadtmitte**

**Samstag | 14:00 – 16:00 Uhr, jeden 3. Sa. im Monat**

Es gibt Getränke, Kaffee und Kuchen. Inhaltlich setzen wir uns meist mit einem thematischen Schwerpunkt auseinander. Auch „Nicht-AWO-Mitglieder“ sind herzlich willkommen.


**Veranstalter** AWO OV Pfersee

**Kontakt** Ingrid Schaletzky  
Tel. 0821 542 85 73

---

## **Augsburger Friedensinitiativen (AFI)**

**Dienstag | ab 20:00 Uhr, jeden 1. Di. im Monat**

Friedenspolitisch interessierte Personen und Organisationen setzen sich für den Frieden ein, organisieren die Augsburger Friedenswochen und den traditionellen Ostermarsch 

**Veranstalter** AFI

**Kontakt** Karl Augart  
info@augsburger-friedensinitiative.de

### **Bürgeraktion Pfersee/Schlössle**

**Mittwoch | ab 20:00 Uhr, jeden 3. Mi. im Monat**

Pferseer Alt- und Neubürger engagieren sich für die Belange des Stadtteils. Für alle, denen der Stadtteil am Herzen liegt.

**Veranstalter** BAP

**Kontakt** Dietmar Egger  
ba@pfersee.de

---

### **Umweltgewerkschaft Regiogruppe Augsburg**

**Mittwoch | 19:30 – 22:00 Uhr, jeden 3. Mi. im Monat**

Alle umweltbewegten Menschen können ihr Anliegen einbringen, zugleich das Gesamtproblem anpacken und einen Beitrag leisten – von der Spende bis zur aktiven Mitarbeit.

**Veranstalter** Umweltgewerkschaft

**Kontakt** Uwe Hauser  
Tel. 0157 830 374 64  
umweltgewerkschaft-augsburg@web.de

---

### **Vereinigung der Verfolgten des Naziregimes**

**Unregelmäßige Treffen auf Anfrage**

Als überparteiliche und weltanschaulich neutrale Gruppe treten wir allen rechten Tendenzen in der Gesellschaft entgegen.

**Veranstalter** VVN-Augsburg

**Kontakt** Martha Metzger  
vvn-augsburg@web.de  
www.vvn-augsburg.de



# FAMILIEN- STÜTZPUNKT

Familienstützpunkte sind eine wohnortnahe Anlauf- und Kontaktstelle für alle Familien, bieten Angebote rund um das Thema Familie, beraten und vermitteln Anlaufstellen in Ihrer Nähe.

Der FSP Pfersee hat sich zum Schwerpunkt den Bereich Trauer gesetzt – neben dem monatlichen Trauer-Café und eine Gruppe für Eltern mit Sternenkindern bieten wir Vorträge zum Thema Patientenverfügung, Sorgerechtsklärung und weiteren Themen, die für den Fall der Fälle informieren.

## **Trauercafé**

**Jeden ersten Mittwoch im Monat, 10:00 – 11:00 Uhr**  
*kostenlos*

---

## **Gesprächskreis „Schwere Geburt“, mit Susanne Beck**

**Jeden zweiten Dienstag im Monat, 16:00 – 17:30 Uhr**  
*kostenlos, Anmeldung erwünscht unter*  
*[info@neugeboren-augsburg.de](mailto:info@neugeboren-augsburg.de)*

## Vortragsreihe „Wenn Mama und Papa sterben“

**16.3.2026** „Vollmachten und Verfügungen – ein Überblick und ihr Nutzen“

**23.3.2026** „Plötzlich tot und dann? Der Nutzen eines Testaments!“  
*Jeweils um 19 Uhr.*

*Kostenlos, Anmeldung erwünscht*

---

## Erste-Hilfe-Kurs für Eltern (0-6 Jahre)

Termine auf Anfrage

---

## Elterncafé

Jeden Donnerstag, 10:00 – 11:30 Uhr

*kostenlos, ohne Anmeldung*

---

## Mama-Baby-Yoga mit Simone Zink

**Kurs 1** Dienstag, 9:30 – 10:30 Uhr, 24. März – 2. Juni 2026

*45 €, mit Anmeldung*

**Kurs 2** Dienstag, 9:30 – 10:30 Uhr, 23. Juni – 4. August 2026

*35 €, mit Anmeldung*

---

## Musik und Tanz und Firlefanfz mit Frida

Termine auf Anfrage

---

## Vortrag „Baby- und Kleinkindschlaf verstehen“ mit Esma Özbek

**27.3. oder 10.7., jeweils um 9:30 – 11:30 Uhr**

Termine am Freitag im KoKi Café in Pfersee

*Kosten 5 €, mit Anmeldung*

**20.5. oder 9.9., jeweils um 16:30 – 18:30 Uhr**

Termine am Mittwoch im FSP Pfersee

*Kosten 5 €, mit Anmeldung*

---

**Vortrag „Bedürfnisorientiertes Abstillen“ mit Esma Özbek**

**Samstag, 18.4.2026, um 10:00 bis 12:30 Uhr**

*Kosten 15 €, mit Anmeldung*

---

**Babymassage-Kurs mit Esma Özbek**

**10., 17. und 24.4.2026, jeweils um 13:00 – 14:00 Uhr**

*Kosten 30 €, mit Anmeldung*

---

**Beikost-Frühstück mit Esma Özbek**

im KoKi Café in Pfersee

**24.7.2026 um 9:30 – 12:30 Uhr**

*Kosten 25 €, mit Anmeldung*



**Kontakt:**

Familienstützpunkt Pfersee

T 0821 650 556 -20

[fsp-pfersee@awo-augsburg.de](mailto:fsp-pfersee@awo-augsburg.de)

[www.awo-augsburg.de](http://www.awo-augsburg.de)

## **Bürgerhaus Pfersee**

Stadtberger Straße 17  
86157 Augsburg

T 0821 650 556-10  
info@buergerhaus-pfersee.de  
www.buergerhaus-pfersee.de



**Alle Informationen finden  
Sie auch auf unserer Website  
[www.buergerhaus-pfersee.de](http://www.buergerhaus-pfersee.de)**



**Augsburg**

Das Bürgerhaus Pfersee und der Familienstützpunkt sind eine Einrichtung der AWO Betriebsträger und Projektentwicklungsgesellschaft mbH

Gefördert durch



Stadt Augsburg