



Komm Tanzen ! Biodanza im Bürgerhaus Pfensee

An diesem Abend tauchen wir ein in die wohltuende Kraft von Tanz und Bewegung,

locken unsere Lebensfreude und Lebendigkeit, aber auch unsere stillen Seiten wieder im Tanz hervor.



Wir kommen so in eine wohlige, entspannte Verbindung mit uns selbst, mit den anderen und mit dem großen Ganzen um dadurch wieder mit größerer Freude, Leichtigkeit und Gelassenheit den alltäglichen Herausforderungen zu begegnen.

Das erwartet Dich an diesem Abend:

Im bewertungsfreien Tanz ganz bei sich ankommen...im Tanz sich selbst wieder spüren...in Bewegung kommen...in Begegnung mit sich selbst oder in Gemeinschaft tanzen....

Es ist keine Tanzerfahrung notwendig und wir erarbeiten auch keine Tanzschritte.

Alle Menschen... groß, klein, dick, dünn, alt und jung... die Freude haben mal wieder zu tanzen... sind **herzlich willkommen**.

Leitung: Ulrike Sternberg



M.A. Pädagogik, Psychologie, Kunstpädagogik

Biodanza- Facilitatorin, Est – Tanztherapeutin (Practitioner)

Nähere Infos und Anmeldung:

Ulrike Sternberg, www.seelenfreude.net , Ulrike.Sternberg@gmx.de

Termine: Ab 08.01.27 immer donnerstags 19.45 Uhr – ca. 21.15 Uhr, fortlaufender Kurs

5 Termine dann beginnt wieder ein neuer Kurs mit einem Schnupperabend

Gebühr: Schnupperabend 18 Euro